

रमजान की बरकत



TAHA FOUNDATION

Lucknow-India

रमज़ान

की

बरकतें



TAHA FOUNDATION
LUCKNOW-INDIA

THIS LITERATURE IS ABSOLUTELY FREE

All Rights are Reserved

किताब : रमजान की बरकतें
लेखक : रिसर्च ग्रूप, ताहा फ़ाउण्डेशन
पेज : 72
पब्लिशर : ताहा फ़ाउण्डेशन, लखनऊ
तादाद : 5 हज़ार
सन : अगस्त 2009

यह किताब जनाब अजीज़ जैदी साहब (Pacific Travels) के माली तआवुन से छपी है जो कि Free Distribute की जा रही है। आप भी अपने मशवरों और तआवुन के ज़रिये दीनी तालीमात को समाज तक पहुचाने मे हमारे साथ शरीक हो सकते हैं।

इस किताब की फ़्री कापी के लिए contact करें:

TAHA FOUNDATION
LUCKNOW-INDIA

0522-400 9558, 9956 620 017, 9026 812 570

एक इन्सान जब कोई काम करना चाहता है तो उस काम के मक़सद, फ़ायदे व नुक़सान को जानने का उसे पूरा हक़ होता है क्योंकि उसकी अक़ल उसे ऐसा कोई भी काम करने से रोकती है जिसका नुक़सान या फ़ायदा उसे मालूम न हो। फ़ायदे या नुक़सान को जाने बिना या तो वह सिरे से उस काम को करता ही नहीं है और अगर करता भी है तो किसी डर या लालच की वजह से करता है जैसे जहन्नम का डर या जन्नत की लालच लेकिन इस मक़सद से काम करने पर बार-बार उसके sub-conscious में यह बात उभरती रहती है कि क्या ऐसा मुम्किन नहीं था कि इस काम को किये बिना ही वह अपने मक़सद तक पहुंच जाता और इस डर से बचा रह जाता। सच्चाई यह है कि अगर इन्सान किसी काम के अन्दर छुपे हुए फ़ायदों को न जानता हो तो उसकी सबसे बड़ी चाहत यही होती है कि उस काम को किये बिना ही उसे जन्नत मिल जाये और वह जहन्नम के अज़ाब से भी बच जाए।

रोजे का ज़ाहिर व बातिन

इन्सान जिस्म और रूह से बना है। जिस्म, रूह के मूवमेंट्स का माध्यम और रूह जिस्म की ज़िन्दगी है। अगर जिस्म से रूह निकल जाए तो जिस्म मुर्दा और बेकार हो जाता है और दूसरी तरफ़ रूह की *Activities* खत्म हो जाती हैं। इन्सान के आमाल और इबादतें भी बिल्कुल इन्सान की तरह हैं, उनमें भी एक बाहरी पहलू है यानी अमल और एक अन्दरूनी और रूहानी पहलू है यानी किसी भी अमल की हिकमत।

जिस तरह इन्सान की ज़िन्दगी उसकी रूह में होती है उसी तरह अमल और इबादत की ज़िन्दगी भी उसकी हिकमत या रूहानी पहलू में छुपी हुई होती है और जिस तरह रूह के बिना आदमी मर जाता है उसी तरह हिकमत के बिना अमल और इबादतें भी मुर्दा हो जाती हैं लेकिन ज्यादातर लोगों की समस्या यह है कि वह ज़ाहिर पर ईमान लाते और यकीन करते हैं, इस लिए वह अपने शरीर को सजाने-सवारने में इतने *Busy* हो जाते हैं कि उन्हें अपनी रूह के लिए कुछ करने का समय ही नहीं मिल पाता। आज सारी इन्सानियत इसी मुश्किल से जूझ रही है। उसे शायद यह नहीं पता कि रूह के बिना शरीर जितना भी मज़बूत हो जाए, मुर्दा ही होता है। आज शहर, गली, सड़कें, मकान सब कुछ तो सजा हुआ है मगर इनमे रहने वाले इन्सान मुर्दा हैं। जिनकी ज़िन्दगी एक मशीन या रोबोट की तरह हो गयी है। इन लोगों की सारी भाग-दौड़ सिर्फ़ इसलिए होती है कि इनके जिस्म की सारी ज़रूरतें और इनकी सारी ख्वाहिशें बस किसी तरह पूरी हो जाएं चाहे इसका उनकी रूह पर कितना ही बुरा असर

क्यों न पड़े। तअज्जुब इस बात पर होता है कि यह सब कुछ करने के बाद यही इन्सान शिकायत करता है कि समाज में जुर्म और जुल्म बढ़ता जा रहा है जबकि वह जानता है कि अगर मरे हुए जिस्म को ज़मीन में दफ़न न कर दिया जाए तो उसमें बदबू का फैलना ज़रूरी और नेचरल है।

A Serious issue

इन्सानों की तरह अगर इन्सानी आमाल और इबादतें भी रूह के बिना अन्जाम दी जाएं तो जहां इनका हमारी जिन्दगी पर कोई अच्छा असर नहीं पड़ता वहीं सच्चाई यह है कि यह हमारी बहुत सी मुसीबतों और नुक़सानों की वजह भी बन जाती हैं। दिखावा, धोखा, मक्कारी, घमण्ड और बढ़ा-चढ़ा कर पेश करना जैसी अख़्लाकी बुराईयां ज़ियादातर उसी तरह की इबादतों से पैदा होती हैं जिनमें रूह नहीं होती, दुनिया के ज़ियादातर लोगों की इबादतें इसी तरह की हैं। इबादतों के इन बुरे नतीजों को देखकर समाज का एक बड़ा हिस्सा इन इबादतों से नफ़रत करने लगता है और दूर हो जाता है, दूर होना भी चाहिए क्योंकि मुर्दा चीज़ों से हर आदमी दूर रहना चाहता है।

फिर यह शिकायत की जाती है कि हमारी जवान नस्ल मस्जिदों में नहीं आती, हमारे नौजवान रोज़े नहीं रखते और यह सही भी है लेकिन वह मस्जिदों में इसलिए नहीं आते क्योंकि उन्हें नमाज़ की हिकमत नहीं मालूम है, उन्हें रोज़े का फ़ल्सफ़ा नहीं बताया गया है, उन्हें नमाज़ व रोज़े के फ़ायदे या नुक़सान समझाए ही नहीं गये हैं।

हल

आज जबकि सारी मानवता अपने अन्दर रूहानियत और Sprituality की कमी का भरपूर एहसास कर रही है और दूसरी तरफ़ इन मुर्दा इबादतों को स्वीकार भी नहीं किया जा सकता तो आवश्यकता इस बात की है कि इन सारी इबादतों के फ़ायदे-नुक्सान, इनका अर्थ, इनका महत्व और इनकी Philosophy बताई जाये, लोगों को जितने दीनी एहकाम बताए जाएं उनसे कहीं अधिक उनका महत्व व Philosophy बताई जाए।

हो सकता है कि कोई यह हल पेश करे कि जो चीज़ मुर्दा हो जाती है उसे छोड़ दिया जाता है इसलिए मुर्दा नमाज़ों, मुर्दा रोज़ों, मुर्दा हज, मुर्दा अज़ादारी और यहां तक कि मुर्दा दीन को भी छोड़ दिया जाए। अगर इस छोड़ने का मतलब यह है कि इन मुर्दा इबादतों और आमाल को छोड़कर ज़िन्दा इबादतों, आमाल और दीन को स्वीकार किया जाए तो यह वही हल है जो ऊपर पेश किया गया है यानी इन इबादतों को जीवन दिया जाए, इनमें रूह फूंकी जाए और इनके महत्व व Philosophy को बयान करके इनमें जान डाली जाए लेकिन अगर इसका मतलब यह हो कि सिरे से दीन को ही छोड़ दिया जाए, सिरे से इबादतें ही न की जाएं, सिरे से अज़ादारी ही न की जाए तो यह एक ऐसा हल है जैसे कोई कहे कि आज की अधिकतर मानवता और Societies रूहानियत से खाली हैं इसलिए मानवता और इन्सानों को ही क़त्ल कर दिया जाए। यह कोई हल नहीं है कि पलकें सवांरने में आँखें ही फोड़ दी जाएं।

पश्चिमी विचारधारा और उसका असर

पश्चिम वासियों खासकर यूरोप वालों ने सही करने के बजाए छोड़ने वाले हल को स्वीकार किया यानी जब उन्हें बिगड़ा हुआ ईसाई मजहब, मुर्दा और बेजान दिखा तो उन्होंने अपने दीन को जीवित करने और उसमें जान डालने के बजाए खुद उसे ही छोड़ दिया। जिसकी वजह से आज मानवता एक ऐसे मोड़ पर पहुंच गई है जहां से उसके सर्वनाश के सारे कारण साफ-साफ दिखाई पड़ रहे हैं। यह भी सही है कि Science और टेक्नॉलोजी में आज का इन्सान बहुत आगे चला गया है लेकिन दीन और खुदा से खाली इस तरक्की के तोहफे बहुत खतरनाक और नुकसान पहुंचाने वाले हैं। पहली और दूसरी World War से लेकर फिलिस्तीन, अफ़ग़ानिस्तान और इराक़ में होने वाले अत्याचारों और हैवानियत के सारे मन्ज़र इसी तरक्की का तोहफ़ा हैं।

आज दीन और दीनदारी के बिना इन्सान अन्दर से बिल्कुल खोखला हो गया है और ऐसा खोखला हुआ है कि बाहर से तो बहुत खूबसूरत दिखता है लेकिन अन्दर कुछ नहीं है और अब इस समस्या का हल यह है कि इन्सान फिर से दीन की तरफ़ पलटे लेकिन एक ऐसे दीन की ओर जो जिन्दा हो मुर्दा न हो, एक ऐसे दीन की ओर लौटे जिसके पास जीवन की हर मुश्किल का हल पाया जाता हो। आज इन्सान की भलाई इसी में है कि वह फिर से खुदा की ओर पलटे लेकिन ऐसे खुदा की ओर जिसके सारे कामों को पोप या चर्च का Father या इस Father की तरह हमारे यहां का मुल्ला पूरा न करता हो। आज मानवता

को शान्ति और सुकून तभी मिल सकता है जब वह फिर से खुदा और खुदा की इबादत की ओर वापस आए।

“आगाह हो जाओ कि सुकून व इतमीनान खुदा को याद करने से ही हासिल होता है।” (सूरए रअद/28)

रोजे की हिकमत और फ़ायदों की एहमियत

रोजे की हिकमत और फ़ायदों को बयान करना इसलिए भी जरूरी है क्योंकि आदमी के मन में और भी बहुत से सवाल उठ सकते हैं और अगर इन सवालों के सही जवाब नहीं दिये गये तो हो सकता है कि यह सवाल, सवाल न रहकर एतेराज और आरोप में बदल जाएं, जैसे :-

- (1) रोज़ा रखने से इन्सान के जीवन में एक बदलाव आ जाता है और उसकी Routine की जिन्दगी पर फ़र्क पड़ जाता है जो उसके लिए कठिन है।
- (2) रोज़ा रखने से इन्सान कमजोर हो जाता है।
- (3) दिन भर की भूख-प्यास अगर नामुमकिन नहीं तो मुश्किल अवश्य है, खाना-पीना शरीर की आवश्यकता है जो पूरी होना चाहिए।
- (4) अपनी मेहनत से कमाई हुई हलाल चीज़ें ही क्यों हम पर हराम हो जाती हैं?
- (5) यूं तो हर इबादत ही एक प्रकार की पाबन्दी होती है लेकिन रमज़ान में इन्सान एक महीने तक बहुत सख्त पाबन्दियों में कैद हो जाता है।
- (6) एक टिप्पणी जो रोज़े के साथ-साथ पूरे दिन पर भी की जाती है वह यह है कि अगर दीन और दीनी एहकाम नेचरल हैं तो उन्हें करने में कठिनाई और मुश्किल का एहसास क्यों होता है?

(7) अगर इन्सान रोज़ा न रखे तो उसके अन्दर कौन सी कमी पैदा हो जाती है?

इन सवालों और आरोपों पर बात करने से पहले यह बता देना ज़रूरी है कि यह और इस प्रकार के दूसरे सारे सवाल सिर्फ़ रोज़े की हिकमत, फ़ायदों और फ़लसफ़े को न जानने के कारण पैदा होते हैं। इसलिए यहाँ इन सवालों के जवाब देते हुए रोज़े की हिकमत और फ़ायदों को भी बयान किया जाएगा।

रोज़ाना की एक जैसी जिन्दगी से छुटकारा

रोज़े पर एक सीरियस आरोप यह लगता है कि रोज़ा रखने से हमारे डेली Routine में उथल-पुथल मच जाती है और हमारी डेली लॉइफ़ का सिस्टम गड़बड़ा जाता है। इसलिए बहुत से लोग रोज़ा न रखने का कारण यह बताते हैं कि हमारा काम ऐसा है कि हम रोज़ा नहीं रख सकते और इस तरह अपने आपको निश्चिन्त कर लेते हैं बल्कि कभी-कभी तो इस बात पर गर्व भी करते हैं कि हम तो बिज़निसमैन हैं, हमारी जिन्दगी का एक Routine है जिसे छोड़कर रोज़ा रखना हमारे लिए बहुत कठिन बल्कि नामुमकिन है, जैसे वह यह कहना चाहते हों कि रोज़ा रखना या इस प्रकार के दूसरे काम करना हमें शोभा नहीं देते बल्कि यह सब तो रिटायर्ड और बेकार बैठे लोगों के लिए है जिनके पास यह सब करने के लिए अच्छा ख़ासा समय होता है।

इस तरह के विचार रोज़े और इसके अतिरिक्त दूसरी इबादतों की एक बहुत ही महत्वपूर्ण हिकमत को न जानने के कारण पैदा होते

हैं और वह है डेली लॉइफ़ और डेली Routine की कैद से छुटकारा।

हर इन्सान अपने जीवन में खुद अपने हाथों से बनाए हुए Routine और डेली लाइफ़ के एक सुनियोजित घेरे का कैदी होता है और यह घेरा इतना मज़बूत होता है कि इन्सान को बाहर निकलने की अनुमति बिल्कुल नहीं देता। इसी तरह समाज के हर ग्रुप का अपना एक खास घेरा है, Businessman का अलग घेरा है, सरकारी नौकरी करने वालों का अलग, टीचर्स का अलग, स्टूडेंट्स का अलग और किसानों का अपना एक अलग घेरा है लेकिन एक चीज़ इन सब में पाई जाती है कि सब के सब अपनी-अपनी डेली लॉइफ़ और डेली Routine में सख़्ती से जकड़े हुए हैं यानी सुबह उठकर नाश्ता करना, फिर रोज़ी-रोटी के लिए बाज़ार, आफ़िस, खेत या जहां भी जाना हो वहां जाना और वहां जाकर भी वही काम करना जो रोज़ाना करते हैं, फिर घर वापस आकर घरेलू कामों में लग जाना जैसे खाना-पीना, आपस में बातें करना, TV देखना ---और फिर अन्त में नींद की गोद में सर रखकर सो जाना ताकि अगले दिन फिर से Refreshed & Recharged होकर अपने उसी Routine में लग जाएं।

इन्सानी जीवन एक Triangle के चारों ओर चक्कर लगा रहा है जिसके तीन Angles में से किसी एक पर वह अपना कीमती समय खर्च कर रहा होता है और वह Triangle यह है :-

- (1) खाने-पीने के लिए सामान जमा करना।
- (2) इस सामान को खाना।
- (3) और जमा करने के लिए आराम करना।

यह 100 % जानवरों वाली जिन्दगी है और अगर इसमें कुछ चीजों को और जोड़ दिया जाए जैसे अगर इस Triangle से बचे हुए समय को अपनी मनपसन्द तफ़रीह, अय्याशी, सैर-सपाटे और बुराईयों में लगा दे तो इन्सान की हालत जानवरों से भी बदतर हो जाती है। वह इन्सान जिसे फ़रिश्तों ने सजदा किया था उसकी बड़ी अजीबो-ग़रीब तस्वीर सामने आने लगती है और तअज्जुब इस बात पर होता है कि वह अपनी इसी जिन्दगी पर गर्व भी करता है कि हमारी जिन्दगी हमें इतना मौका ही नहीं देती कि हम कोई ऐसा काम करें जो हमारे डेली Routine को बिगाड़ दे।

रोज़े और दूसरे बहुत से इस्लामी एहकाम का एक बहुत बड़ा मक़सद यह भी है कि इन्सान को उसकी आदतों के छोटे से घेरे से बाहर निकाला जाए, इसके भी कुछ महत्वपूर्ण फ़ायदे और मक़सद हैं जिनकी ओर नीचे सिर्फ़ इशारा किया जा रहा है:-

(1) खुद अपनी तलाश

रोज़ाना की एक ही जैसी जिन्दगी और डेली Routine का फैलाव इतना समय ही नहीं देता था कि इन्सान अपने अन्दर झाँक कर देख भी सके और अपने आपको पहचानने की कोशिश करे। अब उसे रोज़े के द्वारा उसके Routine से निकाला गया है ताकि वह थोड़ा समय अपने आपको भी दे सके और खुद को तलाश कर सके, साथ ही अपने अन्दर झाँक कर देखे कि इतनी शक्तियों और गुणों के साथ क्यों इस दुनिया में भेजा गया है?

(2) बाहर की दुनिया

इन्सान अपने बाहर की दुनिया को देखे कि इतने बड़े संसार में और इसमें चारों ओर फैली हुई इतनी नेअमती को किसके लिए और क्यों पैदा किया गया है?

(3) अपने मक़सद की पहचान

इन्सान अगर अपने अन्दर की शक्तियों और इस संसार को किसी हद तक पहचान ले तो अपने आप अपनी मन्ज़िल और मक़सद को भी पहचान लेगा कि अपनी इन बड़ी-बड़ी शक्तियों और चारों ओर बिखरी पड़ी इन नेअमती के साथ उसे कहां तक जाना है। अगर ऐसा हो जाता है तो फिर खुद को पहचान चुके इस इन्सान की नज़र जानवरों वाले Triangle की ओर नहीं होगी क्योंकि यह जज़्बात, एहसास और ख़ाहिशें खुदा ने इन्सान को इसलिए दी हैं ताकि वह अपने आपको सम्पूर्ण कर सके, खुद को परफ़ैक्शन दे सके जैसे सैक्स की ख़ाहिश इन्सान के अन्दर इसलिए रखी ताकि नस्लें पैदा हो सकें। खाने-पीने की ख़ाहिश इसलिए दी ताकि इन्सान खा-पी कर खुद को जिन्दा और स्वस्थ रख सके लेकिन सिर्फ़ औलाद और अपने आपको जीवित व स्वस्थ रखना ही इन्सान का एक मात्र मक़सद नहीं है बल्कि उसका सबसे बड़ा मक़सद और मन्ज़िल अपने अधूरेपन को दूर करके खुद को परफ़ैक्शन तक ले जाना है जहां उसके अन्दर कोई कमी न हो।

(4) खुदा की तलाश और पहचान

परफ़ैक्शन यानी कमाल तक पहुँच जाना ही इन्सान की आखिरी मन्ज़िल नहीं है बल्कि आखिरी मन्ज़िल खुदा तक पहुँचना और

उसको पहचानना है,

“ऐ इन्सान! तू खुदा की तरफ जाने की कोशिश कर रहा है, एक दिन तू उस से मुलाकात करेगा।” (सूरए इनशिकाक/6)

इन्सान का सफ़र खुदा की ओर है और उसे खुदा से मुलाकात करना है और यही है इन्सान की आख़री मन्ज़िल। यह वह चीज़ है जो इबादतों की अधिकता से नहीं बल्कि इबादतों को पहचान कर, समझ कर और उन्हें उनकी सारी शर्तों के साथ करने से मिलती है। इन्सान जितना पाक साफ़ और गुनाहों व बुराईयों से दूर होगा उतना ही खुदा से करीब होता जायेगा।

“पाकीज़ा शब्द या बातें खुदा की ओर बुलन्द होती हैं और अमले सालेह उन्हें बुलन्द करता है।” (सूरए फ़ातिर/10)

अमले सालेह उस अमल और काम को कहा जाता है जिसमें इतनी शक्ति पाई जाती हो कि वह इन्सानी किरदार और जीवन को बिल्कुल साफ़-सुथरा और पाकीज़ा बना दे। इस प्रकार इन्सान खुद को और संसार को समझने के बाद अपनी मन्ज़िल को पहचान कर खुदा के रास्ते और उसकी तलाश में निकल खड़ा होता है।

सच्चाई यह है कि रोज़ा अपने अन्दर और खुदा तक सफ़र करने की एक रिहर्सल है और एक महीने इस रिहर्सल को करने के बाद इन्सान को साल भर इसी सफ़र को आगे बढ़ाना है।

(5) दुश्मन की पहचान

यह एक ऐसा सफ़र है जिसमें एक बहुत ही शक्तिशाली, भयानक

और दिखाई न देने वाला दुश्मन भी साथ-साथ रहता है जिसने खुदा की इज्जत की कसम खाकर एलान किया है कि सिराते मुस्तकीम पर बैठकर इस रास्ते पर चलने वालों को बहकायेगा और गुमराह करेगा :

“मैं तेरे सीधे रास्ते पर बैठ जाऊँगा। उसके बाद सामने, पीछे और दायें-बायें से आऊँगा” (सूरए आराफ़ / 16,17)

इसलिए ऐसे दुश्मन की सही पहचान के बिना इन्सान इस सफ़र को पूरा नहीं कर सकता क्योंकि यह एक ऐसा दुश्मन है जिसका सबसे बड़ा हथियार खुद इन्सान के अन्दर पाया जाता है:

“तुम्हारा सबसे बड़ा दुश्मन खुद तुम्हारा नफ़स है जो तुम्हारे अन्दर मौजूद है।” (बिहार, V-70, Pg.-64)

यह शैतान का सबसे बड़ा हथियार है और अगर इन्सान अपने बाहर देखे तो इस शैतान की फ़ौज ही फ़ौज बाहर की दुनिया में बिखरी नज़र आयेगी जिनमें इन्सान और जिन्नात दोनों शामिल हैं :

مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ

वह जिन्नात में से हों या इन्सानों में से। (सूरए नास / 6)

आज शैतानी शक्तियों ने मीडिया, सेटेलाइट, इन्टरनेट और यूरोपी कल्चर के द्वारा इन्सान से उसके परफैक्शन का रास्ता छीन लिया है। आज का इन्सान अच्छी तरह इस बात का एहसास कर रहा है कि इन्टरनेट की आज की नस्लों यानी हमारे बच्चों में Human Values, अख़लाक़ और नेकियों का अता-पता दूर-दूर तक नहीं है जैसे “गैरत” एक Value है जो इन्सान के परफैक्शन में बहुत असर अन्दाज़ होती है लेकिन एक नौजवान जिसने अपनी सारी रात इन्टरनेट की Porn

Websites में गुज़ारी हो उसे अगर अगली सुबह में इराक़ की अबूग़रेब जेल की तस्वीरें दिखाई जाएँ तो उसे ज़रा सी भी ग़ैरत नहीं आयेगी जबकि इन्सानी ग़ैरत का स्टैण्डर्ड यह है कि अमीरे शाम मुआविया की फ़ौज ने यमन में एक यहूदी औरत के पैरों से पाज़ेब को उतार लिया था जिस पर इमाम अली (अ०) ने फ़रमाया था कि अगर इस अमल पर इन्सान ग़ैरत से मर जाये तो यह उसका हक़ है। (नहजुल बलाग़: खुतबा/27)

यहीं से अब हम दूसरे सवाल की तरफ़ बढ़ते हैं कि क्या रोज़ा इन्सान को कमज़ोर करता है?

कमज़ोरी या ताक़त

यह भी सही है कि रोज़ा कुछ लोगों के लिए शारीरिक कमज़ोरी का कारण बनता है लेकिन जिस्मानी कमज़ोरी इस बात को सिद्ध नहीं करती है कि इससे इन्सान भी कमज़ोर हो जाए बल्कि हो सकता है कि इस जिस्मानी कमज़ोरी के होते हुए इन्सान अपने इरादे और हिम्मत को इतना शक्तिशाली बना ले कि यह जिस्मानी कमज़ोरी उसके इरादे और हिम्मत के आगे कोई रुकावट खड़ी न कर सके क्योंकि यह बात Scientific और इतिहासिक तज़ुर्बों के द्वारा साबित हो चुकी है कि मज़बूत इरादे और हिम्मत के आगे शारीरिक थकावट, कमज़ोरी या सुस्ती कोई रुकावट खड़ी नहीं कर सकती। साथ ही साथ यह भी तय है कि बदन कितना ही मज़बूत क्यों ना हो, अगर इरादा और हिम्मत कमज़ोर हो तो इन्सान कोई बड़ा काम नहीं कर सकता बल्कि दूसरे लोगों से पिछड़ जाता है। इसलिए हो सकता है कि कुछ लोगों के लिए रोज़ा कुछ देर

के लिए कमजोरी का कारण बन जाए लेकिन दूसरी ओर यही रोज़ा इन्सान के अन्दर सब्र, बर्दाश्त करने की शक्ति, हिम्मत और इरादे को कूट-कूट कर भर देता है। इन रूहानी शक्तियों के फलने-फूलने के बाद जिस्मानी कमजोरी किसी भी तरह की कोई रुकावट खड़ी नहीं कर सकती क्योंकि इन्सान की पवित्र रूह उसकी जिस्मानी कमजोरी को अपने काबू में कर लेती है और ऐसा भी उस वक़्त है जब हम यह मान लें कि रोज़ा रखने से शारीरिक कमजोरी पैदा होती है वरना सच यह है कि रोज़े से जिस्म कमजोर नहीं बल्कि मज़बूत और बहुत सी बीमारियों से सुरक्षित हो जाता है।

यहीं से हमें तीसरे और चौथे सवाल का जवाब भी मिल जाता है और वह यह कि हम ने माना कि खाना-पीना शरीर की आवश्यकता है और आम हालतों में भूख-प्यास का बर्दाश्त करना बहुत कठिन होता है लेकिन ऊपर बताये गये मक़सद और फ़ायदे साथ ही आगे लिखे जाने वाले बड़े-बड़े फ़ायदों और हिकमतों के कारण यह कठिन चीज़ भी इन्सान के लिए आसान, मज़ेदार और मनपसन्द बन जाती है यहाँ तक कि वह रोज़े का आशिक़ हो जाता है जिस प्रकार इमाम हुसैन (अ०) ने नमाज़ के लिए शबे आशूर फ़रमाया था कि मैं नमाज़ का आशिक़ हूँ। (मक़तलुल हुसैन मुकररम, Pg.-232)

रोज़े के इन बड़े-बड़े फ़ायदों को देखते हुए इन्सान बड़ी आसानी से और खुशी-खुशी अपने हाथों से कमाई हुई हलाल रोज़ी-रोटी और बहुत सी नेअ्मतों को अपने ऊपर उसी तरह हराम कर लेता है जिस तरह एक डाक्टर के कहने पर वह बहुत सी चीज़ों को अपने ऊपर हराम

कर लेता है यहां तक कि अगर जरूरी हो जाए तो वह आप्रेशन और अपने किसी भाग को कटवाने पर भी तैयार हो जाता है बल्कि इसके लिए डाक्टर को बड़ी से बड़ी रकम देकर बाद में उसका शुक्रिया भी अदा करता है।

रोजे में हलाल चीजों के हराम होने का कारण और मकसद वही है जो पहले बयान हो चुका है यानी जीवन के **Daily Routine** से आजादी ताकि इन्सान अपनी रोज़ाना की आदतों की कैद से निकलकर रूहानी और **Metaphysical** दुनिया की ओर देखने का वक़्त भी निकाल सके।

आजादी या कैद

पाचवाँ सवाल यह था कि रोज़े में इन्सान को बहुत सी पाबन्दियां झेलना पड़ती हैं और यह सही भी है लेकिन यह भी सही है कि इन्सान उस समय तक किसी ऊँची मन्ज़िल तक नहीं पहुँच सकता जब तक कुछ चीजों की पाबन्दी न कर ले। पाबन्दियाँ कठिन ही सही लेकिन इनके बिना परफ़ैक्शन और मन्ज़िल नहीं मिल सकती।

किसी भी स्टूडेंट, स्कॉलर या फ़नकार को अपनी मन्ज़िल तक पहुंचने के लिए बहुत सी पाबन्दियों को झेलना पड़ता है जिनमें से सबसे बड़ी पाबन्दी वक़्त की पाबन्दी है। इसके अतिरिक्त बहुत सी दूसरी हलाल चीजों को भी अपने ऊपर हराम करना पड़ता है वरना कामयाबी नहीं मिलती।

ख़ानदान, कबीले, शहर, मुल्क और दुनिया में अमन व अमान को स्थापित करने के लिए इन्सान को अपने ऊपर ख़ानदानी, शहरी **National** और **International** बहुत से क़ानूनों की पाबन्दी को बर्दाश्त करना पड़ता है। इसी तरह दीन व शरीअत के एहक़ाम भी एक प्रकार की पाबन्दी है जिसके दो कारण हैं :

- (1) इन्सान को व्यक्तिगत व Psychological मुश्किलों और सामाजिक बदअम्नी से महफूज़ रखना।
- (2) इन्सान के अन्दर रूहानी व शारीरिक और व्यक्तिगत व सामाजिक Perfection पैदा करना और उसे ऊँचाईयों तक ले जाना।

रोज़ा भी दूसरे दीनी एहकाम के समान एक पाबन्दी ज़रूर है पर यह एक ऐसी पाबन्दी है जो एक तरफ़ इन्सान को कामयाबी और ऊँचाईयों तक ले जाती है और दूसरी ओर उसको बहुत सी बीमारियों, बुराईयों, कमियों और गुनाहों से आज़ाद करा देती है।

इन्सान के लिए सबसे बड़ी क़ैद उसकी दुनियावी ख़ाहिशें हैं और हकीकत में आज़ाद इन्सान वही है जिसने अपने आपको इस क़ैद से आज़ाद करा लिया हो।

हज़रत अली (अ०) फ़रमाते हैं :-

“जो अपनी ख़ाहिशों को छोड़ने में कामयाब हो जाए वही आज़ाद इन्सान है।” (बिहार, V-74, Pg.-239)

और रोज़ा अगर अपनी सारी शर्तों के साथ रखा जाए तो इसका सबसे बड़ा फ़ायदा यह होता है कि यह इन्सान को ख़ाहिशों से आज़ाद करके ऊंची-ऊंची उड़ानों और कामयाबियों की ओर मोड़ देता है।

फ़ितरत की ज़रूरतें

एक सवाल इन्सान के सामने बार-बार सर उठाता है और वह यह कि दीन और दीन के एहकाम अगर नेचरल हैं, जैसा कि दीन का

दावा भी यही है, तो फिर इन्सान को दीनदारी और दीनी एहकाम पर अमल करने में मुश्किल का एहसास क्यों होता है खास कर रोज़े में इस का एहसास और भी बढ़ जाता है जबकि नेचरल चीज़ें इन्सान को कभी बुरी और मुश्किल नहीं लगतीं।

इस सवाल के जवाब में दो बातें खास हैं :-

(1) नेचरल चीज़ें इन्सान को उस समय तक अच्छी लगती हैं जब तक उसने अपनी फ़ितरत पर ऐसी चीज़ें ना मढ़ ली हों जो नेचरल न हों जैसे कि खुदा की इबादत इन्सान की फ़ितरत का हिस्सा है लेकिन अगर बार-बार या हर वक़्त खुदा को छोड़कर दूसरी चीज़ों या लोगों से दिल लगा लिया जाए तो इन्सान की फ़ितरत कमज़ोर होती जाती है बल्कि एक समय वह आता है जब उसकी फ़ितरत बिल्कुल मर जाती है और अपना कोई असर नहीं दिखाती। यह वह समय और हालत होती है कि जहां से इन्सान का अपनी फ़ितरत तक पलटना काफी हद तक नामुमकिन हो जाता है। इसलिए कुरआन ने रसूल (स०) को मना किया था कि ऐसे लोगों के लिए परेशान न हो क्योंकि यह ईमान लाने वाले नहीं हैं।

“سَوَاءٌ عَلَيْهِمْ ءَأَنْذَرْتَهُمْ أَمْ لَمْ تُنذِرْهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ”

इन लोगों के लिए सब बराबर है। आप इन्हें डराएँ या न डराएँ, यह ईमान लाने वाले नहीं हैं। (सूरए ब-क-र: /6)

जिस प्रकार अगर अच्छे स्वभाव और अच्छी आदतों पर बुरे स्वभाव और बुरी आदतों को थोपा जाने लगे तो आहिस्ता-आहिस्ता अच्छा स्वभाव कमज़ोर पड़ने लगता है और अस्वाभाविक चीज़ को सिर्फ़ स्वीकार ही नहीं कर

लेता बल्कि उसे पसन्द भी करने लगता है और इसी में उसको मज़ा भी आता है जैसे सिग्रेट, शराब या इसी प्रकार की दूसरी नशीली चीज़े जिनके अस्वाभाविक होने का प्रमाण और दलील यह है कि इन्सान जब पहली बार इन्हें इस्तेमाल करता है तो उसे यह बहुत बुरी लगती हैं लेकिन कुछ ही दिनों के बाद उसे इन्हीं में मज़ा आने लगता है।

(2) दूसरी बात यह है कि दीन, फ़ितरत के अनुरूप है न कि स्वभाव के लेकिन क्योंकि हमारे मन में फ़ितरत और स्वभाव के मायने आपस में गुडमुड हो गये हैं इसलिए हम फ़ितरी चीज़ों को भी स्वाभाविक चीज़ों के आइने में देखते हैं जबकि स्वभाविक आवश्यकताएँ, यानी इन्सान की माददी और भौतिक आवश्यकताएँ, और फ़ितरी आवश्यकताएँ यानी इन्सानी रूह से सम्बन्धित और रूहानी आवश्यकताएँ। इन्सान के अन्दर क्योंकि भौतिक, माददी और हैवानी पहलू भी पाया जाता है इसलिए उसके अन्दर भौतिक, माददी और हैवानी सिफ़तें और Qualities भी पाई जाती हैं जैसे खाना पीना, सोना, आराम करना वगैरा। यह वह चीज़ें हैं जो इन्सान के जिस्म से सम्बन्धित हैं और हो सकता है कि इनमें से अधिकतर को पूरा करते समय इन्सान की फ़ितरत और रूह को गहरी चोट लगती हो जिससे बेहद तकलीफ़ भी होती हो।

इसके विपरीत इन्सान जब अपनी रूहानी ज़रूरतों को पूरा करता है जैसे पढ़ता-लिखता है, अपनी मन्ज़िल तक पहुंचने के लिए सख़्त मेहनत करता है, अपने पालने वाले खुदा की इबादत करता है तो जिस्म को तो बहुत तकलीफ़ और परेशानी उठाना पड़ती है लेकिन उसकी रूह को इसमें बड़ा मज़ा आता है और सुकून मिलता है और यह

मज़ा ऊपर वाले जिस्मानी और भौतिक मज़े से कहीं अच्छा और खूबसूरत होता है।

इसका मतलब यह बिल्कुल नहीं है कि इन्सान अपने जिस्म की ज़रूरतों को पूरा ही न करे और खुद को मौत के मुँह में ढकेल दे। खास बात यह है कि इन्सान अपने अन्दर के कमालात और गुणों को समझे और जाने कि कौन किस पर भारी है, जिस्मानी ज़रूरतें या रूहानी ज़रूरतें।

अगर वास्तविक तौर पर देखा जाए तो रोज़ा इन्सान के अन्दर जिस्मानी सिफ़तों और Qualities को कम और कमज़ोर करके रूहानी Qualities और पहलू को मज़बूत करने का अभ्यास कराता है। जिस इन्सान का इरादा मज़बूत होता है वह अपने वास्तविक रूहानी फ़ैक्टर को भौतिक और जिस्मानी पहलुओं के मुक़ाबले में कमज़ोर नहीं पड़ने देता क्योंकि अपनी जिस्मानी ज़रूरतों में क़ैद इन्सान अपनी जिन्दगी में कभी भी कोई बड़ा क़दम नहीं उठा सकता और न ही कामयाब हो सकता है।

आख़री सवाल

यहां तक आने के बाद अब आख़री सवाल का जवाब बहुत आसान हो गया है कि अगर इन्सान रोज़ा न रखे तो उसके अन्दर कौन सी कमी रह जाएगी। यह सवाल बिल्कुल उसी तरह है जैसे कोई कहे कि खाना न खाने या पानी न पीने, साँस न लेने या न सोने से इन्सान को क्या परेशानी और मुश्किल हो सकती है?

वास्तविक रूप में इन्सान रोज़ा न रखने से उन सारे फ़ायदों और हिकमतों से वंचित हो जाता है जो रोज़े के अन्दर रखे गये हैं, जिस

तरह खाने-पीने के बिना इन्सान अपनी जिन्दगी से हाथ धो बैठता है उसी प्रकार दीन और दीनी एहकाम को छोड़ देने से इन्सान देखने में तो जिन्दा ही नज़र आता है लेकिन उसकी रूहानी मौत हो जाती है :

(सूरए जासिया/21) “سواء محياهم و مماتهم”

(कुछ लोग ऐसे हैं जिनकी मौत और जिन्दगी खुदा के नज़दीक बराबर है।)

अब तक रोज़े के कुछ फ़ायदे और हिकमतें बयान की गई हैं लेकिन यह फ़ायदे और हिकमतें इतनी ज़्यादा हैं कि उन्हें इस Booklet में नहीं समेटा जा सकता और दूसरे यह कि इसके सारे फ़ायदों और हिकमतों को हर इन्सान जानता भी नहीं है। इसलिए अब यहाँ पर कुछ और ख़ास हिकमतों को संक्षेप में पेश किया जा रहा है ताकि यह बहस किसी हद तक पूरी हो सके।

तज़कियाए नफ़्स

तज़किया किसी भी चीज़ को पाक-साफ़ करने को कहते हैं और तज़कियाए नफ़्स का मतलब होता है कि इन्सान अपने आपको हर तरह की बुराईयों और गुनाह से दूर कर ले।

तज़किया सारी इबादतों की बुनियाद है और खुदा इन्सान को जिन्दगी के हर हिस्से में पाक-साफ़ और पाकीज़ा देखना चाहता है :-

“وَاللّٰهُ يُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِيْنَ”

“खुदा पाकीज़ा लोगों से मुहब्बत करता है।” (सूरए तौबः/108)

रमज़ान के महीने में तज़कियाए नफ़्स का दायरा और बड़ा हो जाता है। इस मुबारक महीने में इन्सान एक ख़ास तैयारी के साथ अपने

नफ़स के तज़किये और पाकीज़गी के लिए कोशिश करता है। पाकीज़गी रोज़े के उन ख़ास फ़ायदों और हिकमतों में से है जिनके द्वारा न सिर्फ़ रोज़ा बल्कि रोज़ेदार और उसके सारे आमाल और इबादतों में वज़न पैदा हो जाता है।

रमज़ान के मुबारक महीने में इन्सान को सबसे बड़ा काम यह करना होता है कि वह सबसे पहले अपने नफ़स को पाक करे यानी बुराईयों और गुनाहों से बचे क्योंकि इस पाकीज़गी के बिना न तो भूख-प्यास के अलावा रोज़ों से कुछ लाभ होगा और न कुरआन की तिलावत के थोड़े से सवाब के अलावा कुछ मिलेगा और न ही थकावट और बोरियत के अलावा शबे क़द्र से कुछ फ़ायदा होगा।

तज़किया और उसके तरीके

तज़किया कोई ऐसी चीज़ नहीं कि इन्सान सोच ले कि मैं पाक होना चाहता हूँ और वह पाक हो जाए बल्कि इसके लिए इन्सान को कई मन्ज़िलों से गुज़रना पड़ता है।

कपड़ों और बदन की पाकीज़गी

पाकीज़गी और तज़किये का सबसे पहला और आसान रास्ता यह है कि इन्सान अपने लिबास और जिस्म को पाक-साफ़ रखे। ख़ास बात यह है कि इस्लाम ने इसी सबसे पहली चीज़ के लिए बहुत ज़्यादा जोर दिया है यहाँ तक कि सफ़ाई को आधा ईमान करार दिया है क्योंकि यह तज़किये के एक लम्बे सफ़र की शुरूआत है।

हवास (Senses) की पाकीजगी

Senses के तजकिये का मतलब इन्सान की आँख, कान, जुबान और दूसरे Senses का तजकिया है ताकि उसकी आँखे "खियानत करने वाली आँखें" (मीजानुल हिकमह, V-4, हदीस-10925) न कहलाएँ, उसके कान जब खुदा की किताब या जिक्र को सुन रहे हों तो गुनाहों में डूबे न हों क्योंकि रमजान के महीने में खुदा की तरफ से इन्सान को दावत दी जाती है लेकिन गुनाहों में डूबे हुए कान इस दावत को नहीं सुन सकते। इसी तरह जुबान है कि इन्सान को इसका खयाल रखना चाहिए और इसका भी तजकिया करना चाहिए ताकि झूठ, चापलूसी, गीबत, गालियों, और ऐसी बातों में डूबी हुई जुबान पर खुदा का नाम न आए और ऐसी जुबान से कुरआन की तिलावत न की जाए, दुआएँ न पढ़ी जाएँ क्योंकि कोई भी कभी इस बात पर तैयार नहीं हो सकता कि एक बहुत पाक-साफ़ और पाकीजा चीज़ को किसी गन्दे और नजिस हाथ में पकड़ा दे।

इस बारे में जनाबे फ़ातिमा ज़हरा (स०) फ़रमाती हैं :-

"रोज़ेदार अपने उस रोज़े का क्या करेगा जिसमें वह अपनी आँख, कान, जुबान और दूसरे भागों को काबू में न रख सके।"

(दआएमुल इस्लाम, V-1, Pg.-268)

कल्पनाओं की पाकीजगी

खयालात और कल्पनाओं का पाक-साफ़ न होना इन्सान की

एक बहुत बड़ी बुराई है। गन्दे खयालों का होना इन्सान के इल्म और कमाल के रास्ते में एक बहुत बड़ी रूकावट बन जाता है इसलिए ज़रूरी है कि वह अपने खयालात को पाक करे। अगर इन्सान अपनी कल्पनाओं की पाकीजगी का अन्दाज़ा लगाना चाहता है तो उसे चाहिए कि यह देखे कि सोते हुए अपने ख़ाबों में क्या देखता है क्योंकि इस हालत में Senses के सो जाने के बाद खयालात वाला हिस्सा ज़्यादा जागरुक हो जाता है और दिन भर की कल्पनाओं को ख़ाब में चलता-फिरता दिखाता है।

विचारों की पाकीजगी

यह कल्पनाओं व खयालों को पाक-साफ़ करने से भी बड़ी और कठिन चीज़ है। इन्सान खुदा की मदद के बिना अपने विचारों को पाक नहीं कर सकता और यह तो मालूम ही है कि मुश्किल जितनी बड़ी होती है उसी के अनुरूप खुदा से मदद मांगने की ज़रूरत भी होती है। उधर शैतान हमेशा हमारे विचारों पर हमले करने की कोशिश करता रहता है

يُوسُوسُ فِي ضُؤْرِ النَّاسِ

शैतान लोगों के दिलों में वसवसे डालता रहता है। (सूरए नास/5)

इसी तरह इन्सान पर "शैतानी वही" का सिलसिला भी जारी रहता है :

إِنَّ الشَّيَاطِينَ لِيُوحُونَ إِلَىٰ أَوْلِيَائِهِمْ
(सूरए अन्आम/121)

ताकि शैतान इन्सान को गुमराह कर दे और उसके पाकीज़ा विचारों और सोच को ग़लत रास्ते पर डाल दे। मुश्किल यह होती है कि

अगर इन्सान के विचार और उसकी सोच ग़लत रास्ते पर चल पड़े तो उसका दीन-धर्म और ऐतेकाद सब तहस-नहस हो जाते हैं जिसका एक उदाहरण यह है कि विचारों और सोच के ग़लत हो जाने के कारण हज़रत अली (अ०) के बड़े-बड़े और बहुत मुक़द्दस सहाबी और सिपाही सिफ़्फ़ीन की जंग में खुद आपके मुक़ाबले में खड़े हो गये थे। इसीलिए इस शैतानी चाल से बचने के लिए खुदा ने हमें जो रास्ता बताया है वह यह है कि अपने पालने वाले से दुआ माँगो कि वह तुम्हें इन शैतानी चालों से महफूज़ रखे :

जैसा कि सूरा नास में इन्सानों और जिन्नातों के शर से बचने के लिए अल्लाह से पनाह माँगी गई है।

قُلْ اَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ مَلِكِ النَّاسِ اِلٰهِ النَّاسِ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ

(सूरा नास/1-4)

क़ल्ब का तज़किया

यहां क़ल्ब का मतलब हमारे धड़कते हुए दिल से नहीं है बल्कि इसका तअल्लुक इन्सान की हकीकत और रूह से है। ऊपर जो बातें पेश की गई हैं अगर इन्सान उन पर अमल कर ले और अपने जीवन को पाक-साफ़ और पाको पाकीज़ा बना ले तो उसका दिल खुदा का अर्श और खुदा का घर बन जाता है :

الْقَلْبُ عَرْشُ الرَّحْمٰنِ इन्सान का क़ल्ब खुदा का अर्श है।

الْقَلْبُ حَرَمُ اللّٰهِ وَلَا تُسْكِنُ فِي حَرَمِ اللّٰهِ غَيْرَهُ

यानी तुम्हारा दिल खुदा का घर है इसलिए इसमें किसी और को मत रहने दो।

तक़्वा

रोज़े का एक बहुत खास फ़ायदा और हिकमत "तक़्वा" है बल्कि अगर यूँ कहा जाये कि रोज़े का अस्ल मक़सद यही "तक़्वा" है तो भी ग़लत न होगा। शायद इसीलिए कुरआन ने जब रोज़े का मक़सद बयान किया तो यही कहा :-

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ

مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

"ऐ ईमान वालो! दूसरी उम्मतों की तरह तुम्हारे ऊपर भी रोज़ा वाजिब कर दिया गया है कि शायद तुम मुत्तकी बन जाओ।" (सूरए बकर: / 183)

लेकिन "तक़्वा" कुरआन और इस्लामी शिक्षाओं में से एक ऐसा लफ़्ज़ है जो आज हमारे बीच बहुत मज़लूम हो गया है यानी इसके अर्थ को इसके अस्ल अर्थ से इतना बदल दिया गया है कि अब तक़्वा को इसके बिल्कुल उल्टे मायनों में इस्तिमाल किया जाने लगा है।

मुस्लिम समाज पर ईसाईयों, हिन्दुओं और यहूदी कल्चर और विचारधारा का असर यह हुआ कि "तक़्वा" को बिल्कुल बेजान बना दिया गया और इसकी रूह निकाल दी गई। इसी तरह हर उस आदमी को "मुत्तकी" या परहेज़गार कहा जाने लगा जो सारी दुनिया से बेख़बर, समाज से अलग-थलग, इन्सानों से दूर और दोस्त-दुश्मन, अपने पराये सबसे लापरवाह होकर एक सीधे-सादे आदमी की तरह खुदा की बस इबादत करता रहे। जबकि यह तक़्वा उस तक़्वे से बिल्कुल अलग बल्कि उल्टा है जो रसूले खुदा (स०), अमीरूल मोमिनीन (अ०) और दूसरे इमामों के पास था। इस्लाम में तक़्वा समाज को छोड़कर मस्जिद में बैठ

जाने का नाम नहीं है बल्कि तक्वे के मतलब में जीवन के हर हिस्से में हर घड़ी कुछ न कुछ करते रहने की ललक, आगे बढ़ने की ललक, उन्नति की ललक, इबादत की ललक, अच्छे कामों की ललक, दूसरों की मदद करने और उनकी मुश्किलों को दूर करने की ललक सब ही कुछ आता है, न कि सब कुछ छोड़-छाड़ कर बस मुसल्ले पर बैठ जाना।

तक्वा के माने होते हैं ढाल यानी शील्ड के। इन्सान का मक़सद यह है कि उसे अपने ईमान और अमल के सहारे हर पल उन्नति करना है, एक रूहानी सफ़र करना है और अपनी मन्ज़िल तक पहुँचना है। यह वह रास्ता है जहाँ शैतान यह क़सम खाकर बैठा हुआ है कि वह इन्सान को सही रास्ते से बहकाएगा इसलिए शैतान के हमलों से बचने के लिए एक आसमानी ढाल की ज़रूरत थी और तक्वा उसी ढाल का नाम है। तक्वा यानी इन्सान के अन्दर एक ऐसा रक्षात्मक सिस्टम जो शैतान के हर हमले को बेकार करके इन्सान को उसकी मन्ज़िल तक पहुँचा दे।

हज़रत अली (अ०) फ़रमाते हैं :-

“तक्वा आज ढाल है और कल जन्नत तक ले जाने वाला रास्ता है।” (नहजुल बलाग़, खुतबा/189)

तक्वा के एक निगेटिव मानी हैं और एक पॉजिटिव। निगेटिव यह कि चूँकि अपने जीवन को पाक-साफ़ रखने के लिए खुद को शैतान से बचाना है इसलिए ऐसी जगह चल कर रहा जाए जहाँ तक शैतान न पहुंच सकता हो। इस विचारधारा के तहत यह लोग अपनी घरेलू और समाजी सारी जिम्मेदारियों को छोड़-छाड़ कर किसी जंगल के एक कोने

में दुबक जाते हैं और फ़र्ज यह कर लेते हैं कि वहाँ तक शैतान नहीं पहुँच सकता जबकि इस तरह हारा हुआ और ज़िन्दगी से भागा हुआ इन्सान ज्यादा शैतान के काबू में होता है।

इस्लाम और कुरआन के अनुसार पॉज़िटिव तक्वा वह है जो इन्सान से दुश्मन के सामने से भागने के लिए न कहे बल्कि उसे दुश्मन पर काबू पाने के लिए तैयार करे। इन्सान के अन्दर ऐसी रूहानी शक्ति और नज़र पैदा कर दे जो उसे समाज के बीचो-बीच रहते हुए भी शैतान से महफूज़ रखे और न सिर्फ़ ऐसा इन्सान खुद महफूज़ रहे बल्कि दूसरों की निजात के लिए भी कोशिश करता रहे।

मुश्किलों पर काबू

जैसा कि ऊपर बयान किया गया है, तक्वा इन्सान के अन्दर पैदा होने वाली उस रूहानी शक्ति का नाम है जो न सिर्फ़ उसको बुराईयों और गुनाहों से महफूज़ रखती है बल्कि इन्सान इसी शक्ति की मदद से अपने आम जीवन की रोज़ाना की मुश्किलों पर भी काबू पा लेता है।

हम जिस दुनिया में अपना जीवन गुज़ार रहे हैं वह भौतिक दुनिया है जिसकी बुनियाद matter पर रखी गई है और यह तह दुनिया है जहाँ एक तरफ़ खुद नेचर की अपनी कुछ विशेषताएँ और ज़रूरतें हैं और दूसरी ओर इन्सान की अपनी ख़ाहिशें, ज़ब्बात और ज़रूरतें हैं और इन दोनों में से हर एक अपनी-अपनी ज़रूरतों को पूरा करना चाहता है। इसलिए इन्सान को तरह-तरह की मुश्किलों का सामना करना पड़ता है। इन मुश्किलों की सख़्ती और अपनी कमज़ोरी को देखते हुए इन्सान

को एक ऐसी शक्ति से खुद को जोड़ने की ज़रूरत है जिसकी मदद से वह अपनी हर मुश्किल पर काबू पा सके। इसके लिए इन्सान अलग अलग शक्तियों को आजमाता है लेकिन उसे हमेशा नाकामी ही हाथ आती है क्योंकि बहरहाल उसकी इन मुश्किलों का हल दुनिया की किसी शक्ति के पास नहीं है और अगर है तो सिर्फ़ और सिर्फ़ उस शक्ति के पास जिसका नाम खुदा है और जब वह खुदा की ओर रुख करता है और उससे मदद चाहता है तो खुदा वन्दे आलम उसकी चमत्कारिक मदद करने के बजाए उसके हाथ में मदद का एक फ़ार्मूला और क़ानून रख देता है ताकि वह किसी एक ख़ास मुश्किल पर काबू पाने के बजाए ज़िन्दगी की हर मुश्किल पर काबू पाता रहे। इसीलिए इरशाद फ़रमाया:—

وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ

“सब्र और नमाज़ के ज़रिये मदद माँगो।” (सूरए ब-क-र: / 45)

नमाज़ से इसलिए क्योंकि बड़ी-बड़ी शक्तियों से सम्पर्क छोटी-छोटी मुश्किलों को दूर कर देता है और खुदा से बड़ी कोई शक्ति नहीं है जिससे क़रीब होने का बेहतरीन ज़रीअ: नमाज़ है और सब्र से इसलिए क्योंकि सब्र से इन्सान के अन्दर शक्ति, मज़बूती और दृढ़ता पैदा होती है। यह मज़बूती कभी जुल्म के मुक़ाबले में होती है, कभी मुश्किलों के मुक़ाबले में और कभी रूहानी कमालात और अपनी मन्ज़िल व कामयाबी को हासिल करने में। रोज़े का एक फ़ायदा यह भी है कि यह इन्सान के अन्दर सब्र और मज़बूती पैदा करता है।

खुदा के फज़्लो करम के दस्तरख़ान पर

हदीसों में रमज़ान के मुबारक महीने को "शहरुल्लाह" यानी खुदा का महीना बताया गया है। रसूले इस्लाम (स०) फ़रमाते हैं :-

"लोगो! खुदा का महीना आ गया है और इस महीने में तुम्हें खुदा के दस्तरख़ान पर बुलाया गया है।" (खुतबए शअबानियः)

खुदा का करम इतना ज़्यादा फैला हुआ है कि इन्सान उसकी अनगिनत नेअमतेँ इस्तेमाल करता है और एहसास भी नहीं कर पाता कि यह नेअमतेँ कहाँ से आ रही हैं यहां तक कि अपनी जिहालत की वजह से इन नेअमतों को भेजने वाला किसी दूसरे को समझ बैठता है और उसी का शुक्रिया अदा करता रहता है। इन्सान अपने करीम खुदा से इतना गाफ़िल होता है कि बीच के माध्यमों को तो पहचानता है लेकिन नेअमत के हकीकी और अस्त Resource की उसको कोई ख़बर नहीं होती जैसे बारिश होने पर कोई ब'दलों का तो शुक्रिया अदा करे लेकिन समन्दर को भूल जाये।

इस मुबारक महीने में इन्सान खुदा का मेहमान होता है और सामने की बात है कि मेज़बान अपने मेहमान के सामने वही पेश करता है जो उसके पास होता है। खुदा के ख़जाने में, ख़राब, गन्दी, छोटी-मोटी और बेकार चीज़े नहीं हैं बल्कि उसके ख़जाने में जो चीज़ भरी पड़ी है वह है कमाल, रुहानी और दुनियावी कमाल और कामियाबियाँ और वह ऐसा मेज़बान भी नहीं है जिसके यहां किसी भी तरह की कन्जूसी का ज़रा सा असर भी पाया जाता हो। इसलिए इस मुबारक महीने में इन्सान जितने

कमालात, कामियाबियाँ और ऊंचाईयाँ चाहता है खुदा के इस दस्तरखान से चुन सकता है।

कुरआन और इन्सान

الْقُرْآنُ مَادُبَّةُ اللَّهِ

खुदा के फज़्लो करम का दस्तरखान कुरआन है। (बिहार, V-92, Pg.-19)

इस किताब में इन्सानी कमालात और **Human Values** के सारे नुस्खे पाये जाते हैं। यह किताब इसी महीने में नाज़िल हुई थी यानी इस दस्तरखान को इसी महीने में बिछाया गया था ताकि मेहमानों की मेज़बानी के लिए दावत का सामान उस पर लगा दिया जाये। साथ ही जिस रात में कुरआन नाज़िल हुआ यानी शबे क़द्र में सारे इन्सानों के बारे में साल भर के फ़ैसले भी होते हैं और इसी रात में इस दुनिया में पाई जाने वाली हर चीज़ की तक्दीर भी लिखी जाती है। इसलिए इस रात में इन्सान के पास यह सुनहरा मौका होता है कि वह अपने हाथों से अपनी तक्दीर को लिख ले और जो कुछ चाहता है खुदा के दस्तरखान से उठा ले।

महबूब की चौखट पर

मेज़बान और मेहमान में सबसे अच्छा रिश्ता इश्क़ और मुहब्बत का रिश्ता होता है और ऐसी मेहमानी और मेज़बानी के सबसे ख़ूबसूरत और हसीन पल वह होते हैं जब आशिक़ और माशूक़ की एक दूसरे के साथ मुलाक़ात होती है। इश्क़ की मुलाक़ात में असली ख़ाहिश खुद माशूक़ होता है न कि उसकी दी हुई नेअ्मतें और इस मुलाक़ात में आशिक़ और

माशूक की सबसे बड़ी चाहत यह होती है कि जितना ज्यादा हो सके एक दूसरे के साथ बातें करते रहें।

रोजे का सबसे बड़ा और खास राज, मकसद और हिकमत अपने माशूक यानी पालने वाले खुदा से मुलाकात करना और बातें करना है। यह इन्सानियत का सबसे ऊँचा मुकाम और इन्सान के लिए सबसे प्यारे पल हैं। इन मीठे-मीठे पलों तक पहुंचने के लिए उसने रोजे के जरिये अपने आपको सारी हैवानी और जिस्मानी खाहिशों से पाक किया है। रोज़ा रखकर अब वह खयाली अय्याशी से आज़ाद हो चुका है, अब उसे झूठ बोलने या किसी की गीबत या बुराई करने में मजे के बजाय तकलीफ़ होती है, अब उसने अपनी आंखों, कानों और जुबान को हर बुराई से पाक-साफ़ कर लिया है अब वह खानों के जायकों और मज़ों से ऊपर उठ चुका है क्योंकि अब उसे अपने महबूब से मुलाकात और उससे बातें करने में मज़ा आने लगा है।

हदीस में आया है, "रोजेदार को दो मौकों पर खुशी का एहसास होता है, एक इफ़्तार के वक़्त और दूसरे अपने परवरदिगार से मुलाकात के वक़्त।" (वसाएल, V-10, Pg.-400)

इफ़्तार के वक़्त इसलिए क्योंकि खुदा ने उसे तौफ़ीक़ दी और रोज़ा पूरा हो गया, मरीज़ नहीं हुआ, कोई सफ़र नहीं करना पड़ा, शैतान ने नहीं बहकाया और खुदा ने उसे किसी और काम में नहीं लगाया क्योंकि खुदा हर एक को अपनी बारगाह में आने की इजाज़त नहीं देता, वह जिन्हें अपनी बारगाह के लायक नहीं समझता उन्हें दूसरे कामों में लगा देता है, कभी परेशानियों और मुसीबतों में उलझा देता है तो कभी हद से ज्यादा

नेअमतें देकर उन्हीं में मसरूफ कर देता है।

इसी तरह खुदा से मुलाकात के वक्त खुशी इसलिए होती है क्योंकि यही एक इन्सान के लिये सबसे बड़ी नेअमत है।

अगर इन्सान इस बात को अच्छी तरह समझ ले कि कुरआन खुदा का कलाम है और जब वह कुरआन पढ़ता है तो खुदा उससे कलाम कर रहा होता है, बात कर रहा होता है तो फिर वह कुरआन को सिर्फ सवाब के लिये नहीं पढ़ेगा बल्कि कुरआनी आयतों को अपने जीवन में ढालने का प्रयास करेगा।

इसी तरह अगर इन्सान इस बात को भी समझ ले कि दुआ करते वक्त वह खुदा से बातें कर रहा होता है और खुदा बहुत करीब से उसकी दुआओं को सुनता है, "और जब मेरा कोई बन्दा मुझसे किसी चीज़ का सवाल करता है तो मैं बहुत करीब से जवाब देता हूँ" (सूरए बकर: / 186) तो फिर वह खुदा की बारगाह में छोटी-छोटी और मामूली चीज़ें नहीं माँगेगा बल्कि वह चीज़ें माँगेगा जो उसके इतने ऊँचे मुकाम के अनुरूप होंगी और ऐसा भी हो सकता है कि वह कुछ माँगने के बजाये सिर्फ अपने परवरदिगार से बातें करने के लिए ही दुआ कर रहा हो, अगर कुछ माँग रहा हो तो खुदा से खुदा को ही माँग रहा हो क्योंकि अगर इन्सान को खुदा मिल जाये तो कुछ न होते हुए भी सब कुछ मिल जायेगा और अगर खुदा न मिला तो सब कुछ होते हुए भी कुछ नहीं मिलेगा।

مَا ذَا وَجَدَ مَنْ فَقَدَكَ وَمَا الَّذِي فَقَدَ مَنْ وَجَدَكَ

"पालने वाले! उसने क्या पाया जिसने तुझे खो दिया और उसने क्या खोया जिसने तुझे पा लिया।"इमाम हुसैन (अ०)

माहे रमजान के आमाल

मुश्तरक आमाल

पहली किस्म:- वह आमाल जो इस महीने में हर रात व दिन अन्जाम दिये जाते हैं।

हर नमाजे वाजिब के बाद इस दुआ को पढ़ना चाहिये:

يَا عَلِيُّ يَا عَظِيمُ يَا غَفُورُ يَا رَحِيمُ أَنْتَ الرَّبُّ الْعَظِيمُ الَّذِي لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ وَهُوَ
السَّمِيعُ الْبَصِيرُ وَهَذَا شَهْرُ عَظَمَتِهِ وَكَرَمَتِهِ وَشَرَفَتِهِ وَفَضْلَتِهِ عَلَى
الشُّهُورِ وَهُوَ الشَّهْرُ الَّذِي قَرَضَتْ صِيَامَهُ عَلَيَّ وَهُوَ شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أَنْزَلْتَ
فِيهِ الْقُرْآنَ هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ وَجَعَلْتَ فِيهِ لَيْلَةَ
الْقَدْرِ وَجَعَلْتَهَا خَيْرَ أَمِنِ أَلْفِ شَهْرٍ فَيَا ذَا الْمَنْ وَالْأَيْمَنُ عَلَيْكَ مَنْ عَلَى بِفِكَاكِ
رَقَبَتِي مِنَ النَّارِ فَيَمَنْ تَمَنَّ عَلَىَّ وَأَدْخِلْنِي الْجَنَّةَ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

या अलीययु, या अजीमु, या गफूरु, या रहीम। अन्तररब्बुल
अजीमुल्लजी लै-स कमिस्लिही शैउन व हुवस्समीउल बसीर। व हाजा
शहरून अज्जमतहू व कररमतहू व शरफ्तहू व फज्जलतहू अलशुहूर। व
हुवशशहरुल्लजी फरज-त सियामहू अलै-य। व-हु-व शहरु
र-म-जानल्लजी अन्जल-त फीहिल कुरआन। हुदल्लिन्नासि व
बय्यिनातिम्मिनल हुदा वल फुरकान। व-जअल्-त फीहि लै-लतल कद्रि

व-जअल्तहा खैरम्मिन अल्फि शहर। फ-याजलमन्नि वला युमन्नु अलै-क
मुन-न अलै-य बिफ़काकि र-क बती मिनन्नार। फी मन तमुन्नु अलैहि
व अदखिलनिल जन्नः। बि रहमति-क या अरहमर्राहिमीन।

तर्जुमा: ऐ बुलन्द, ऐ अजीम, ऐ बख़्शाने वाले, ऐ रहम करने वाले, तू अजीम रब है कि जिसके जैसा कोई नहीं और जो हर बात को सुनने वाला और हर चीज़ का देखने वाला है और यह वह महीना है जिसको तूने बुजुर्गी, करामत और शरफ़ व मंजेलत अता की और दूसरे सारे महीनों पर फ़जीलत दी है। ये वह महीना है जिसके रोज़े को तूने मुझ पर वाजिब किया है और ये ऐसा माहे रमज़ान है जिसमें तूने अपनी किताब कुरआन नाज़िल फ़रमाई है जो लोगों के लिए हिदायत की किताब है और जिसमें हिदायत की खुली दलीलें और हक़ व बातिल में फ़र्क़ करने वाली निशानियां हैं, तूने इस महीने में शबे क़द्र क़रार दी और उसको हज़ार महीनों से अफ़ज़ल क़रार दिया। ऐ एहसान वाले खुदा! जिस पर किसी ने एहसान नहीं किया, मुझे उन लोगों में क़रार दे कि जिन पर तूने एहसान किया, जहन्नम की आग से आज़ाद करके एहसान फ़रमा और मुझे अपनी रहमत के ज़रिए जन्नत में दाख़िल फ़रमा, ऐ सबसे ज़्यादा रहम करने वाले।

हज़रत रसूले खुदा (स.) ने फ़रमाया है:

जो शख़्स भी नीचे लिखी दुआ को रमज़ानुल मुबारक में हर वाजिब नमाज़ के बाद पढ़ेगा खुदावन्दे आलम क़यामत के दिन तक उसके तमाम गुनाह बख़्श देगा।

اللَّهُمَّ ادْخِلْ عَلَى أَهْلِ الْقُبُورِ السَّرُورِ اللَّهُمَّ اغْنِ كُلَّ فَقِيرٍ اللَّهُمَّ اشْبِعْ كُلَّ جَائِعٍ
 اللَّهُمَّ اكْسُ كُلَّ عُرْيَانٍ اللَّهُمَّ اقْضِ دَيْنَ كُلِّ مَدِينٍ اللَّهُمَّ فَرِّجْ عَنْ كُلِّ مَكْرُوبٍ
 اللَّهُمَّ رُدِّ كُلَّ غَرِيبٍ اللَّهُمَّ فَكِّ كُلِّ أَسِيرٍ اللَّهُمَّ اصْلِحْ كُلَّ فَاسِدٍ مِنْ أُمُورِ
 الْمُسْلِمِينَ اللَّهُمَّ اشْفِ كُلَّ مَرِيضٍ اللَّهُمَّ سُدِّ فَقْرَنَا بِغِنَاكَ اللَّهُمَّ غَيِّرْ سُوءَ حَالِنَا
 بِحُسْنِ حَالِكَ اللَّهُمَّ اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَآغِنْنَا مِنَ الْفَقْرِ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

अल्लाहुम-म अदख़िल अला अहलिल कुबूरिस्सुरुर।
 अल्लाहुम्मगनि कुल-ल फकीर। अल्लाहुम्मशबिअ कुल-ल जाइअ।
 अल्लाहुम्मकसु कुल-ल उरयान। अल्लाहुम्मकिज दै-न कुल-ल मदीन।
 अल्लाहुम-म फरिज अनकुल्लि मकरुब। अल्लाहुम-म रुद-द कुल-ल
 गरीब। अल्लाहुम-म फुक-क कुल-ल असीर। अल्लाहुम-म असलिह
 कुल-ल फ़ासिदिमिन उमूरिल मुस्लिमीन। अल्लाहुम्मशिफ़ कुल-ल मरीज।
 अल्लाहुम-म सुद-द फ़क्रना बिगिनाक। अल्लाहुम-म गैय्थिर सू-अ
 हालिना बिह्थुस्नि हालिक। अल्लाहुमकिज अन्नद्दै-न व अग़निना मिनल्फ़क्क।
 इन-न-क अला कुल्लि शैइन कदीर।

तर्जुमा: ऐ अल्लाह क़ब्र में दफ़न होने वालों को खुश कर दे, ऐ अल्लाह
 हर फ़कीर को ग़नी कर दे, ऐ अल्लाह सारे भूकों का पेट भर दे, ऐ
 अल्लाह हर बेलिबास को लिबास अता कर दे, ऐ अल्लाह हर कर्जदार
 के कर्ज को अदा कर दे, ऐ अल्लाह हर परेशान हाल के ग़म को दूर
 कर दे, ऐ अल्लाह हर मुसाफ़िर को उसके वतन तक पहुंचा दे, ऐ अल्लाह
 तमाम कैदियों को कैद ख़ानों से आज़ाद करा दे, ऐ अल्लाह मुसल्मानों
 के बिगड़े कामों को बना दे, ऐ अल्लाह हर मरीज को शिफ़ा अता फ़रमा,

ऐ अल्लाह अपनी तवंगरी के ज़रिए हमारी गुरबत को दूर कर दे, ऐ अल्लाह हमारी बुरी हालत को अपने बहतरीन करम से बदल दे, ऐ अल्लाह हमारे कर्ज़ को अदा कर दे और हमारी गुरबत को अमीरी में बदल दे। बेशक तेरी ज़ात हर काम पर कुदरत रखने वाली है।

दूसरी किस्म

हर रोज़ की दुआ

पहले दिन की दुआ: अल्लाहुम्मज अल सियामी फ़ीहि सियामस्साइमीन। व कियामि फ़ीहि कियामल काइमीन। व नब्बिहनी फ़ीहि अन नौमिल गाफ़िलीन। व हबली जुर्मी फ़ीहि या इलाहल आलमीन। वअफुअन्नी या आफ़ियन अनिल मुजरिमीन।

اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ صِيَامَ الصَّائِمِينَ وَقِيَامِي فِيهِ قِيَامَ الْقَائِمِينَ وَنَبِّهْنِي فِيهِ عَن نُّومَةِ الْغَافِلِينَ وَهَبْ لِي جُرْمِي فِيهِ يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ وَاعْفُ عَنِّي يَا عَافِيَاءَ عَنِ الْمُجْرِمِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस माहे रमज़ान में मेरे रोज़े को सच्चे रोज़ेदारों जैसा और मेरी नमाज़ को सही नमाज़ गुज़ारों जैसी करार दे और मुझे बेख़बर लोगों जैसी नींद से होशियार रख और इस में मेरे गुनाह को बख़्शा दे, ऐ सारी दुनियाओं के खुदा और मुझे माफ़ कर ऐ गुनहगारों को माफ़ करने वाले।

दूसरे दिन की दुआ: अल्लाहुम-म करिबनी फ़ीहि इला मरज़ातिक। व जन्निबनी फ़ीहि मिन स-ख़तिक व नकिमातिक। व वफ़िकनी फ़ीहि लिकिरआतिहि आयातिक। बिरहमति-क या अरहमर्राहिमीन।

اللَّهُمَّ قَرِّبْنِي فِيهِ إِلَىٰ مَرْضَاتِكَ وَجَنِّبْنِي فِيهِ مِنْ سَخَطِكَ وَنِقْمَاتِكَ
وَوَفِّقْنِي فِيهِ لِقِرَاءَةِ آيَاتِكَ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह मुझे इस महीने में अपनी खुशनूदी से करीब कर और अपनी नाराज़गी और ग़ज़ब से इस महीने में मुझे बचाए रख और अपनी रहमत के वसीले से मुझे कुरआन की तिलावत की तौफ़ीक़ अता कर, ऐ रहम करने वालों में सबसे ज़्यादा रहम करने वाले।

तीसरे दिन की दुआ: अल्लाहुम्मरजुकनी फ़ीहिज़िह-न वत्तम्बीह। व बाइदनी फ़ीहि मिनस्सफ़ाहति वत्तम्बीह। वजअल्ली नसीबम्मिन कुल्लि ख़ैरिन तुनज़िलु फ़ीह। बिजूदि-क या अज्वदल अज्वदीन।

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ الذَّهْنَ وَالتَّنْبِيْهَ وَبَاعِدْنِي فِيهِ مِنَ السَّفَاهَةِ وَالتَّمْوِيْهِ
وَاجْعَلْ لِي نَصِيْبًا مِنْ كُلِّ خَيْرٍ تَنْزِلُ فِيهِ بِجُودِكَ يَا اَجْوَدَ الْاَجْوَدِيْنَ.

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीने में मुझे जिहानत और तवज्जो अता कर। और बे अक्ली और मक्कारी से मुझे दूर रख। और ए सारे सखावत करने वालों में सबसे ज़्यादा सख़ी! अपने जूदो करम से इस रात में तू जो कुछ अच्छाई और बेहतरी नाज़िल करेगा उसमें से मेरे लिए भी हिस्सा करार दे।

चौथे दिन की दुआ: अल्लाहुम-म क़्विनी फ़ीहि अला इक़ामति

अमरिक । व अजिकनी फीहि हलाव-त जिकरिक । व औजिअनी फीहि
लिअदाइ शुकरी-क बि क-र-मिक । वहफजनी फीहि बिहिफजि-क
सतरिक । या अबसरन्नाजिरीन ।

اللَّهُمَّ قَوِّنِي فِيهِ عَلَى إِقَامَةِ أَمْرِكَ وَأَذِقْنِي فِيهِ حَلَاوَةَ ذِكْرِكَ وَأَوْزِعْنِي
فِيهِ لِأَدَاءِ شُكْرِكَ بِكَرَمِكَ وَأَحْفَظْنِي فِيهِ بِحِفْظِكَ وَسَتْرِكَ
يَا أَبْصَرَ النَّاطِرِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह तू मुझे इस महीने में अपने एहकाम को काएम करने
की ताकत अता फरमा । और मुझे अपने जिक की शीरीनी चखा और मुझे
अपने करम के वास्ते से अपनी शुक्रगुजारी के लिए तय्यार कर दे । और
अपनी परदा पोशी और हिफाजत के ज़रिए मुझे महफूज रख । ऐ देख भाल
करने वालों में सब से ज्यादा देख भाल करने वाले ।

पाँचवे दिन की दुआ: अल्लाहुमज्अलनी फीहि मिनल मुस्तगफिरीन ।
वजअलनी फीहि मिन इबादिकस्सालिहीनल कानितीन । वजअलनी फीहि
मिन औलियाइकल मुकररबीन । बिराफति-क या अरहमर्राहिमीन ।

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِيهِ مِنَ الْمُسْتَغْفِرِينَ وَاجْعَلْنِي فِيهِ مِنْ عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ
الْقَانِتِينَ وَاجْعَلْنِي فِيهِ مِنْ أَوْلِيَائِكَ الْمُقْرَبِينَ بِرَأْفَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह तू मुझे इस महीने में इस्तिगफार करने वालों में से करार दे । और
तू मुझे इस महीने में उन नेक बंदों में करार दे जो तुझ से लौ लगाए हुए मुनाजात
करते रहते हैं । और अपनी महरबानी से तू मुझे इस महीने में अपने उन दोस्तों में से
करार दे जो तेरे बहुत करीब हैं, ऐ सबसे ज्यादा रहम करने वाले!

छठे दिन की दुआ: अल्लाहुम—म ला तखजुल्नी फ़ीहि लितअरूज़ि
मअसियतिक । वला तज़रिब्नी बिसियाति निक्मतिक । वज़हज़िहनी फ़ीहि
मिम्मूजिबाति सरह—ति—क बिमन्नि—क व अयादीक । या मुन्तहा
रग़बतिर्राग़िबीन ।

اللَّهُمَّ لَا تَخْذُلْنِي فِيهِ لِتَعَرُّضِ مَعْصِيَتِكَ وَلَا تَضْرِبْنِي بِسَيِّئِ نِقْمَتِكَ وَ
رَحِّزْ حَنِي فِيهِ مِنْ مُوجِبَاتِ سَخَطِكَ بِمَنْكَ وَأَيَادِيكَ يَا مُنْتَهَى رَغْبَةِ الرَّأغِبِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह कहीं इस महीने में अपनी नाफ़रमानियां करने के लिए
मुझे आज़ाद मत छोड़ देना और कहीं अपनी नाराज़गी और ग़ज़ब के कोड़े
मुझ पर न बरसाने लगना । और अपनी नेमत और एहसान के सहारे मुझे
इस महीने में अपनी नाराज़गी और ग़ज़ब के असबाब से दूर करना, ऐ
रग़बत करने वालों की आख़िरी हद ।

7वें दिन की दुआ: अल्लाहुम—म अइन्नी फ़ीहि अला सियामिही व
कियामिह । वजन्निबनी फ़ीहि मिन ह—फ़—वातिही व आसामिह । वरजुक्नी
फ़ीहि ज़िक—र—क बिदवामिह । बि तौफ़ीकि—क या हादियल मुज़िल्लीन ।

اللَّهُمَّ أَعِنِّي فِيهِ عَلَى صِيَامِهِ وَ قِيَامِهِ وَ جَنِّبْنِي فِيهِ مِنْ هَفْوَاتِهِ وَ آثَامِهِ وَ ارْزُقْنِي
فِيهِ ذِكْرَكَ بِدَوَامِهِ بِتَوْفِيقِكَ يَا هَادِيَ الْمُضِلِّينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीने में रोज़े रखने और नमाज़ पढ़ने में मेरी
मदद कर । और मुझे ग़लतियों और गुनाहों से इस महीने में बचा । और
अपनी तौफ़ीक़ के सहारे मुझे अपने ऐसे ज़िक़ की तौफ़ीक़ अता कर जो

हमेशा बाकी रहने वाला हो, ऐ गुमराहों की हिदायत करने वाले!

8वें दिन की दुआ: अल्लाहुमरजुक्नी फ़ीहि रहमतल ईताम। व इतआमत्तआम।
व इफ़शाअस्सलाम। व सुहबतल किराम। बितौलि-क या मल्जअल
आमिलीन।

اللَّهُمَّ ارزُقْنِي فِيهِ رَحْمَةَ الْإِيْتَامِ وَأَطْعَامَ الطَّعَامِ وَأَفْشَاءَ السَّلَامِ وَصُحْبَةَ
الْكِرَامِ بِطَوْلِكَ يَا مَلْجَأَ الْأَمِلِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीने में मुझे यतीमों के साथ मेहरबानी करने का
जज़बा अता कर। खाना खिलाने, अम्नो अमान को आम करने और शरीफों
और बुजुर्गों की सोहबत में बैठने का मौका अता कर, अपने करम के
ज़रिए। ऐ उम्मीद करने वालों की उम्मीद!

9वें दिन की दुआ: अल्लाहुम्मज्जअल्ली फ़ीहि नसीबम् मिर्रहमतिकल
वासिअ:। वहदिनी फ़ीहि लिबराहीनिकस्सातिअ:। व खुज बिनासियती इला
मरजातिकल जामिअ:। बि महब्बति-क या अ-म-लल मुशताकीन।

اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِيهِ نَصِيبًا مِنْ رَحْمَتِكَ الْوَأْسَعَةِ وَاهْدِنِي فِيهِ لِبِرَاهِينِكَ
السَّاطِعَةِ وَخُذْ بِنَا صِيَّتِي إِلَى مَرْضَاتِكَ الْجَامِعَةِ بِمَحَبَّتِكَ يَا أَمَلِ
الْمُشْتَاقِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीने में तू अपनी फ़ैली हुई रहमत
का मेरे लिए भी एक हिस्सा करार दे। और इस महीने में
अपनी रौशन निशानियों की तरफ़ मेरी हिदायत कर। और मुझे
अपनी खुशनूदी और रज़ामन्दी की तरफ़ ले जा अपनी मुहब्बत

के वसीले से, ऐ मुशताकोंकी उम्मीद के मरकज!

10वें दिन की दुआ: अल्लाहुम्मजअल्नी फ़ीहि मिनल मु-तवक्कली-न
अलैक। वजअलनी फ़ीहि मिनल फ़ाइजी-न लदैक। वजअलनी फ़ीहि
मिनल मुकर्रबी-न इलैक। बिइहसानि-क या गा-यततालिबीन।

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِيهِ مِنَ الْمُتَوَكِّلِينَ عَلَيْكَ وَاجْعَلْنِي فِيهِ مِنَ الْفَائِزِينَ لَدَيْكَ
وَاجْعَلْنِي فِيهِ مِنَ الْمُقْرَبِينَ إِلَيْكَ بِإِحْسَانِكَ يَا غَايَةَ الطَّالِبِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह तू मुझे इस महीने में अपनी जात पर भरोसा करने
वालों में से करार दे। और मुझे इस महीने में उन लोगों में से करार दे
जो तेरे नजदीक कामयाब और हिदायत पाए हुए हैं। और मुझे इस महीने
में उन लोगों में से करार दे जो तेरे मुकर्रब बन्दे हैं, अपने एहसान के
तुफ़ैल में। ऐ तलबगारों के आखिरी मकसद!

11वें दिन की दुआ: अल्लाहुम-म हब्बिब इलै-य्य फ़ीहिल एहसान।
व करिह इलै-य्य फ़ीहिल फुसू-क वल इस्यान। व हरिम अलै-य फ़ीहिस
स-रु-त वन्नीरान। बिऔनि-क या गियासल मुस्तगीसीन।

اللَّهُمَّ حَبِّبْ إِلَيَّ فِيهِ الْإِحْسَانَ وَكَرِّهْ إِلَيَّ فِيهِ الْفُسُوقَ وَالْعِصْيَانَ وَحَرِّمْ
عَلَيَّ فِيهِ السَّخَطَ وَالنِّيرَانَ بِعَوْنِكَ يَا غَايَةَ الْمُسْتَغِيثِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह मेरे लिए इस महीने में एहसान और नेकी करने को
मजेदार बना दे। और इस महीने में फ़िस्को फुजूर और गुनाह से मेरे अन्दर
नफरत पैदा कर दे। और इस महीने में अपनी नाराजगी और जहन्नम

की आग को मेरे ऊपर हराम कर दे, अपनी मदद के ज़रिए, ऐ फ़रयादियों की फ़रयाद को पहुचने वाले!

12वें दिन की दुआ: अल्लाहुम—म ज़य्थिनी फ़ीहि बिस्सति वलअफ़ाफ़। वस्तुरनी फ़ीहि बिलिबासिल कुनूइ वल कफ़ाफ़। वहमिल्नी फ़ीहि अलल अद्लि वल इन्साफ़। व आमिन्नी फ़ीहि मिन कुल्लि मा—अखाफ़। बिइस्मति—क या इस्मतल खाइफ़ीन।

اللَّهُمَّ زَيِّنِي فِيهِ بِالسُّتْرِ وَالْعَفَافِ وَاسْتُرْنِي فِيهِ بِلِبَاسِ الْقُنُوعِ وَالْكَفَافِ
وَاحْمِلْنِي فِيهِ عَلَى الْعَدْلِ وَالْإِنصَافِ وَأَمِنِّي فِيهِ مِنْ كُلِّ مَا أَخَافُ
بِعِصْمَتِكَ يَا عِصْمَةَ الْخَائِفِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीने में मुझे पारसाई और पाकदामनी से आरास्ता कर दे। और मुझे इस महीने में किफ़ायत शियारी और किनाअत के लिबास में छुपा दे। और इस महीने में मुझे अदल व इन्साफ़ बरतने के लिए तय्यार कर दे। और इस में मुझे हर उस चीज़ से महफूज़ कर दे जिस से मैं डरता हूँ अपनी हिफ़ाज़त और मदद के ज़रिए। ऐ डरने वालों की हिफ़ाज़त!

13वें दिन की दुआ: अल्लाहुम—म तहहिरनी फ़ीहि मिनद्—द—न—सि वल अक़ज़ार। वसब्बिरनी फ़ीहि अला काइनातिल अक़दार। व वफ़िफ़क़नी फ़ीहि लिच्चुका वसुहबतिल अबरार। बिऔनि—क या कुर—र—त ऐनिल मसाकीन।

اللَّهُمَّ طَهِّرْنِي فِيهِ مِنَ الدَّنَسِ وَالْأَقْدَارِ وَصَبِّرْنِي فِيهِ عَلَى كَائِنَاتِ
الْأَقْدَارِ وَوَقِّفْنِي فِيهِ لِلتَّقَى وَصُحْبَةِ الْأَبْرَارِ بِعَوْنِكَ يَا قَرَّةَ عَيْنِ الْمَسَاكِينِ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीन में तू मुझे मैल कुचैल और निजासतों से पाक कर दे। और कज़ा व क़द्र के हवादिस पर मुझे मुतहम्मिल बना। और तू मुझे अपनी मदद से नेक लोगों की सोहबत और परहेज़गारी की तौफ़ीक अता कर, ऐ ग़रीबों की आंखों की ठण्डक!

14वें दिन की दुआ: अल्लाहुम—म ला तुआख़िज़नी फ़ीहि बिल अ—स—रात। व अक़िलनी फ़ीहि मिनल ख़ताया वल ह—फ़—वात। वला तज्जअल्नी फ़ीहि ग़—र—ज़न लिल बलाया वल आफ़ात। बि इज़्ज़ति—क या इज़्ज़ल मुस्लिमीन।

اللَّهُمَّ لَا تُؤَاخِذْنِي فِيهِ بِالْعَثَرَاتِ وَأَقْلِبْ فِيهِ مِنَ الْخَطَايَا وَالْهَفَوَاتِ
وَلَا تَجْعَلْنِي فِيهِ غَرَضًا لِلْبَلَايَا وَالْآفَاتِ بِعِزَّتِكَ يَا عِزُّ الْمُسْلِمِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीने में मेरी ग़लतियों की पकड़ मत कर। और इस महीने में मुझे ख़ताओं और ग़लतियों से माफ़ कर। और इस महीने में मुझे बलाओं और आफ़तों का निशाना करार न दे, अपनी इज़्ज़त के तुफ़ैल में, ऐ मुसल्मानों की इज़्ज़त।

15वें दिन की दुआ: अल्लाहुम्मरजुकनी फ़ीहि ता—अतल खाशिईन। वशरह फ़ीहि सदरी बिइनाबतिल मुख़बितीन। बिअमानि—क या अमानल खाइफ़ीन।

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ طَاعَةَ الْخَاشِعِينَ وَاشْرَحْ فِيهِ صَدْرِي بِإِنَابَةِ
الْمُخْبِتِينَ يَا أَمَانَ الْخَائِفِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीने में मुझे फ़रोतनी करने वालों की सी इताअत अता कर। और इस महीने में तेरी तरफ़ लौ लगाने वालों की सी तवज्जो के लिए मेरे सीने को कुशादा कर, अपनी सिफ़त अमान के वास्ते से, ऐ डरे हुए लोगों की अमान।

16वें दिन की दुआ: अल्लाहुम-म वफ़िफ़क़नी फ़ीहि लिमुवा-फ़-क-तिल अबरार। वजन्निबनी फ़ीहि मुरा-फ़-क-तल अशरार। व आविनी फ़ीहि बिरहमति-क इला दारिल करार। बिइलाहियति-क या इलाहल आलमीन।

اللَّهُمَّ وَفَّقْنِي فِيهِ لِمُؤَافَقَةِ الْأَبْرَارِ وَجَنِّبْنِي فِيهِ مُرَافَقَةَ الْأَشْرَارِ وَأُوْنِي فِيهِ بِرَحْمَتِكَ إِلَى دَارِ النَّقَرَارِ بِالْهَيْتِكَ يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीने में मुझे नेक काम करने वाले लोगों के साथ करार दे। और बदकिरदार लोगों की सोहबत से बचा। और इस महीने में मुझे अपनी रहमत से हमेशा बाकी रहने वाली दुनिया में पनाह दे, अपनी खुदाई के वास्ते से, ऐ सारे जहानों के खुदा!

17वें दिन की दुआ: अल्लाहुम्मह्दनी फ़ीहि लिसालिहिल आमाल। वक्ज़ि ली फ़ीहिल हवाइ-ज वल आमाल। या मल्लायहताजु इलत्तफ़सीरि वस्सुआल। या आलिमन बिमाफ़ीसुदूरिल आलमीन। सल्लिअला मुहम्मदिव व आलिहिताहिरीन।

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيهِ لِصَالِحِ الْأَعْمَالِ وَأَقْضِ لِي فِيهِ الْحَوَائِجَ وَالْأَمَالَ بِأَمْنٍ لَا يَحْتَاجُ إِلَى التَّفْسِيرِ وَالسُّؤَالِ يَا عَالِمًا بِمَا فِي صُدُورِ الْعَالَمِينَ صَلِّ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَإِلَى الطَّاهِرِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीने में मुझे अच्छे आमाल की हिदायत कर। और इस महीने में मेरी हाजतों और उम्मीदों को पूरा कर जबकि तू बयान करने और सवाल करने का मोहताज नहीं है। ऐ सारे जहानों में बसने वालों के दिलों को अच्छी तरह जानने वाले! हज़रते मुहम्मद और उनकी आले पाक पर रहमत नाज़िल फ़रमा!

18वें दिन की दुआ: अल्लाहुम-म नब्बिहनी फ़ीहि लि-ब-र-काति अस्हारिह। व नब्बिर फ़ीहि कल्बी बिज़ियाइ अनवारिह। व खुज़ बि कुल्लि आज़ाई इलत्तिबाइ आसारिह। बिनूरि-क या मुनब्बि-र कुलूबिल आरिफ़िन।

اللَّهُمَّ نَبِّهْنِي فِيهِ لِبَرَكَاتِ أَسْحَارِهِ وَنُورِ فِيهِ قَلْبِي بِضِيَاءِ أَنْوَارِهِ وَخُذْ بِكُلِّ أَعْضَائِي إِلَى اتِّبَاعِ آثَارِهِ بِنُورِكَ يَا مُنَوِّرَ قُلُوبِ الْعَارِفِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीने में मुझे पिछले पहर की बरकतों के लिए बेदार रख। और इस महीने में रौशनियों की चमक से मेरे दिल को भी रौशन रख। और मेरे जिस्म के हर हिस्से को उसके असरात की पैरवी का पाबन्द बना, अपने नूर के तुफ़ैल में, ऐ आरिफ़ों के दिलों को यादे इलाही के नूर से मुनब्बर करने वाले!

19वें दिन की दुआ: अल्लाहुम-म वफ़िफ़र फ़ीहि हज़ज़ी मिम-ब-र-का-तिह। व सहहिल सबीली इला ख़ैरातिह। वला तहरिम्नी कबू-ल ह-स-नातिह। या हादियने इलल हक्किल मुबीन।

اللَّهُمَّ وَفِّرْ فِيهِ حَظِّي مِنْ بَرَكَاتِهِ وَسَهِّلْ سَبِيلِي إِلَى خَيْرَاتِهِ وَلَا تَحْرِمْنِي قَبُولَ حَسَنَاتِهِ يَا هَادِيًا إِلَى الْحَقِّ الْمُبِينِ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीने की खैर व बरकत में मेरे लिए ज्यादा हिस्सा करार दे। और मेरे लिए इसकी खैर व बरकत हासिल करने के रास्ते पैदा कर। और इस महीने के नेक आमाल की कुबूलियत से महरूम न कर, ऐ रौशन हक की तरफ रास्ता दिखाने वाले!

20वें दिन की दुआ: अल्लाहुम्मफतह ली फीहि अबवाबल जिनान। व अगलिक अन्नी फीहि अबवाबन्नीरान। व वफिफक्नी फीहि लि तिलावतिल कुरआन। या मुंजिलस्सकीनति फी कुलूबिल मोमिनीन।

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي فِيهِ أَبْوَابَ الْجَنَانِ وَأَغْلِقْ عَنِّي فِيهِ أَبْوَابَ النَّيرانِ وَوَقِّفْنِي فِيهِ لِتِلَاوَةِ الْقُرْآنِ يَا مُنْزِلَ السَّكِينَةِ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीने मे मेरे लिए जन्नत के दरवाजों को खोल दे, और जहन्नम के दरवाजों को इस महीने में मेरे लिए बन्द कर दे। और मुझे कुरआन की तिलावत की तौफ़ीक अता कर, ऐ मोमिनों के दिलों में सुकून और इत्मिनान उतारने वाले।

21वें दिन की दुआ: अल्लाहुम्मजअल ली फीहि इला म-र-जाति-क दलीला। व तजअल लिशशैतानि फीहि अलै-य सबीला। वजअलिल जन्न-त ली मंजिलवं व मुकीला। या काज़ि-य हवाइजित्तालिबीन।

اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِيهِ إِلَى مَرْضَاتِكَ دَلِيلًا وَتَجْعَلْ لِلشَّيْطَانِ فِيهِ عَلَيَّ سَبِيلًا وَاجْعَلْ الْجَنَّةَ لِي مَنزِلًا وَمَقِيلًا يَا قَاضِيَ حَوَائِجِ الطَّالِبِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीने में मेरे लिए अपनी खुशनूदी की तरफ रास्ता

दिखाने वाला अता फ़रमा। और इस महीने में शैतान के लिए मेरी तरफ़ आने का कोई भी रास्ता मत छोड़। और जन्नत को मेरे लिए आराम ग़ाह और रहने की जगह क़रार दे, ऐ तलबगारों की हाज़तों को पूरा करने वाले।

22वें दिन की दुआ: अल्लाहुम्मफ़तह ली फ़ीहि अबवा-ब फ़ज़लिक। व अनज़िल अलै-य फ़ीहि ब-र-कातिक। व वफ़िफ़क़नी फ़ीहि लिमूजिबाति मरज़ातिक। व अस्किन्नी फ़ीहि बिहुबूहाति जन्नातिक। या मुजी-ब दावतिल मुज़तर्रीन।

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي فِيهِ أَبْوَابَ فَضْلِكَ وَانزِلْ عَلَيَّ فِيهِ بَرَكَاتِكَ وَوَقِّفْنِي فِيهِ
لِمَوْجِبَاتِ مَرْضَاتِكَ وَأَسْكِنِي فِيهِ بِحُبُوحَاتِ جَنَّتِكَ يَا مُجِيبَ دَعْوَةِ
الْمُضْطَرِّينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीने में मेरे लिए अपने फ़ज़ल व करम के दरवाज़ों को खोल दे। और इस महीने में मेरे उपर अपनी बरकतों की बारिश कर। और मुझे इस महीने में अपनी खुशनूदी हासिल करने की तौफ़ीक़ अता कर। और इस महीने में मुझे अपनी दूर दूर तक फैली हुई जन्नत में रहने का मौक़ा फ़राहम कर, ऐ मुज़तर होने वालों की दुआ को कुबूल करने वाले।

23वें दिन की दुआ: अल्लाहुमग़सिल्ली फ़ीहि मिनज़्जुनूब। व तहहिरनी फ़ीहि मिनल उयूब। वम तहिन क़ल्बी फ़ीहि बितक़वल कुलूब। या मुकी-ल अ-स-रा-तिल मुज़निबीन।

اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي فِيهِ مِنَ الذُّنُوبِ وَطَهِّرْنِي فِيهِ مِنَ الْعُيُوبِ وَامْتَحِنْ قَلْبِي فِيهِ
بِتَقْوَى الْقُلُوبِ يَا مُقِيلَ عَثَرَاتِ الْمُذْنِبِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह! इस महीने में मुझे गुनाहों के मैल से धो दे और गुनाहों की बुराईयों से पाक साफ़ कर दे। और इस महीने में तक्वे से मेरे दिल का इस्तेहान कर ले, ऐ गुनाहगारों की गलतियों को माफ़ करने वाले!

24वें दिन की दुआ: अल्लाहुम—म इन्नी अस्अलु—क फ़ीहि मा—युरजीक।
व अरुजुबि—क मिम्मा युअ्जीक। व अस्अलुकत्तौफी—क फ़ीहि
लिअनउती—अ—क वला आसियक। या जवादस्साइलीन।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ فِيهِ مَا يُرْضِيكَ وَأَعُوذُ بِكَ مِمَّا يُؤْذِيكَ وَ أَسْأَلُكَ
التَّوْفِيقَ فِيهِ لِأَنِّي أَطِيعُكَ وَلَا أَعْصِيكَ يَا جَوَادَ السَّائِلِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह! इस महीने में तुझ से ऐसी बात का सवाल करता हूं जो तेरी खुशनुदी का सबब हो और तुझसे ऐसी चीजों से पनाह चाहता हूं जो तेरी ना पसन्दीदगी और अजीय्यत का सबब हों। और इस महीने में तुझसे तौफीक मांगता हूं कि तेरी इताअत करूं और तेरी नाफ़रमानी न करूं, ऐ सवाल करने वालो पर सखावत करने वाले!

25वें दिन की दुआ: अल्लाहुम्मजअलनी फ़ीहि मुहिब्बल लि
औलियाइ—क व मुआदियल्लिआदाइ—क मुसतन्नम बि सुन्नति
खा—त—मि अम्बियाइक। या आसि—म कुलूबिन्नबीयीन।

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِيهِ مُجِبًّا لِأَوْلِيَائِكَ وَمُعَادِيًّا لِأَعْدَائِكَ مُسْتَنَابِسُنَّةٍ خَاتِمِ
أَنْبِيَائِكَ يَا عَاصِمَ قُلُوبِ النَّبِيِّينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह! इस महीने में तू मुझे अपने प्यारों का आशिक और अपने दुश्मनों का दुश्मन बना दे। और अपने आखिरी नबी की सुन्नत का पैरोकार बना दे, ऐ नबियों के दिलों को मासूम बनाने वाले!

26वें दिन की दुआ: अल्लाहुम्मज अल सअयी फ़ीहि मशकूरा। व ज़म्बी फ़ीहि मगफूरा। व अ-म-ली फ़ीहि मकबूला। व ऐबी फ़ीहि मस्तूरा। या अस्मअस्सामिर्इन।

اللَّهُمَّ اجْعَلْ سَعْيِي فِيهِ مَشْكُورًا وَذَنْبِي فِيهِ مَغْفُورًا وَعَمَلِي فِيهِ
مَقْبُولًا وَعَيْبِي فِيهِ مَسْتُورًا يَا أَسْمَعَ السَّامِعِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीने में मेरी कोशिश को काबिले ऐतेराफ़ बना दे और मेरा गुनाह इस महीने में काबिले बख़शिश और मेरा अमल इस महीने में काबिले क़बूल और मेरी बुराई इस महीने में पोशीदा करार दे, ऐ सुनने वालों में सबसे ज़्यादा सुनने वाले!

27वें दिन की दुआ: अल्लाहुमर्रजुकनी फ़ीहि फ़ज़-ल लै-लतिल क़द्र। व सय्थिर उमूरी फ़ीहि मिनल उसरि इलल युस्स। वक़बिल मआज़ीरी व हुत-त अन्निज़्ज़म-ब वल विज़। या रऊफ़म बिइबादिहिस्सालिहीन।

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ فَضْلَ لَيْلَةِ الْقَدْرِ وَصَيِّرْ فِيهِ أُمُورِي مِنَ الْعُسْرِ إِلَى
الْيُسْرِ وَأَقْبِلْ مَعَاذِيرِي وَحُطِّ عَنِّي الذَّنْبَ وَالْوِزْرَ يَا رَوْفَاعِبَادِهِ الصَّالِحِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीने में मुझे शबे क़द्र की फ़ज़ीलत अता कर। और इस महीने में मेरे मामलों को मुश्किलों से आसानी की तरफ़ पलटा

दे। और मेरी मुआफियों को कुबूल कर ले। और मेरे गुनाहों और बोझ (मेरे कंधों से) को उतार दे, ऐ नेक बन्दों पर मेहरबान।

28वें दिन की दुआ: अल्लाहुम—म वफ़िर हज़्ज़ी फ़ीहि मिनन्नवाफ़िल। व अकरिम्नी फ़ीहि बिइहज़ारिल मसाइल। वकरिब फ़ीहि वसीलती इलै—क मिम बैनिल वसाइल। या मल्ला यशग़लुहू इल्हाहुल मुलिह्हीन।

اللَّهُمَّ وَفِّرْ حَظِّي فِيهِ مِنَ النَّوَافِلِ وَأَكْرِمْنِي فِيهِ بِإِحْضَارِ الْمَسَائِلِ وَقَرِّبْ فِيهِ
وَسَيِّئَتِي إِلَيْكَ مِنْ بَيْنِ الْوَسَائِلِ يَا مَنْ لَا يَشْغَلُهُ الْخَاطِرُ الْمَلْحِينِ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीने में मुस्तहब कामों में मेरा हिस्सा ज़्यादा कर दे। और इस महीने में मेरे सवालों को पूरा फ़रमा। और वसीलों में मेरा वसीला ज़्यादा करीब कर दे, ऐ वह कि जिसे फ़रयादियों की फ़रयाद दूसरों की तरफ़ मुतवज्जेह होने से नहीं रोक पाती!

29वें दिन की दुआ: अल्लाहुम—म ग़रिशनी फ़ीहि बिरहमह। वरजुकनी फ़ीहितौफी—क वल इस्मह। व तहहिर कल्बी मिन गयाहिबित्तुहमह। या रहीमम बि इबादिहिल मोमिनीन।

اللَّهُمَّ غَشِّنِي فِيهِ بِالرَّحْمَةِ وَارْزُقْنِي فِيهِ التَّوْفِيقَ وَالْعِصْمَةَ وَطَهِّرْ قَلْبِي مِنْ
غِيَاهِبِ التُّهْمَةِ يَا رَحِيمًا بَعَادِهِ الْمُؤْمِنِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीने में तू मुझे अपनी रहमत में ढांप ले। और इस महीने में तू मुझे तौफीक़ और हिफ़ाज़त अता कर। और मेरे दिल को ग़लत ख्यालों के अंधेरों से पाक कर दे, ऐ मोमिन बन्दों पर रहम करने वाले!

30वें दिन की दुआ: अल्लाहुम्मज अल सियामी फीहि बिश्शुक्रि वल कबूलि अला मातरजाह । व यरजाहुरसूलु मुहकमतन फुरूउहू बिल उसूलि बिहकि सय्यिदिना मुहम्मदिंव व आलिहिताहिरीन । वलहन्दु लिल्लाहि रब्बिल आलमीन ।

اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ بِالشُّكْرِ وَالْقَبُولِ عَلَى مَا تَرْضَاهُ وَيَرْضَاهُ الرَّسُولُ
مُحْكَمَةً فُرُوعَهُ بِالْأُصُولِ بِحَقِّ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّاهِرِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ
رَبِّ الْعَالَمِينَ

तर्जुमा: ऐ अल्लाह इस महीने में मेरे रोजे को शुक्र और कुबूल से इस तरह मिला दे जिससे तू भी राजी हो और तेरा रसूल भी । जिसकी टेहनियां जड़ों की मजबूती की वजह से मजबूत हों (उसूले दीन इतने मजबूत हों कि फुरूए दीन भी मजबूत हो जाए), तुझे वास्ता हमारे सरदार हजरत मुहम्मदे मुस्तफ़ा (स.) और उनकी पाकीजा औलाद (अ.) का, सारी तारीफें सिर्फ और सिर्फ उस अल्लाह के लिए हैं जो सारे जहानों का पालने वाला है!

तीसरी किस्म

वह आमाल जो रमज़ानुल मुबारक की रातों में अन्जाम देना चाहिएं—

1-इफ़्तार: मुस्तहब है कि नमाज़े मग़रिब व इशा के बाद इफ़्तार करे।

2-दुआए इफ़्तार: इफ़्तार के वक़्त ये दुआ पढ़े:

اللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَعَلَىٰ رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ

अल्लाहुम—म ल—क सुम्तु व अला रिज़कि—क अफ़तरतु व
अलै—क तवक्कलतु।

तर्जुमा: परवरदिगार मैंने तेरे लिये रोज़ा रखा और तेरी रोज़ी से इफ़्तार किया और तुझ पर तवक्कुल किया।

3-जो शख्स रमज़ानुल मुबारक में हर रात में ये दुआ पढ़े उसके चालीस साल के गुनाह बख़्शा दिये जाएंगे:

اللَّهُمَّ رَبَّ شَهْرِ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَتْ فِيهِ الْقُرْآنَ وَافْتَرَضْتَ عَلَىٰ عِبَادِكَ فِيهِ
الصِّيَامَ صَلِّ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَارْزُقْنِي حَجَّ بَيْتِكَ الْحَرَامِ فِي عَامِي
هَذَا وَفِي كُلِّ عَامٍ وَاعْفِرْ لِي تِلْكَ الذُّنُوبَ الْعِظَامَ فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُهَا غَيْرُكَ يَا
رَحْمَنُ يَا عَلَامُ

अल्लाहुम—म रब्ब शहरि र—म—ज़ान। अल्लजी अन्ज़ल—त फ़ीहिल

कुरआन। वफ़तरज़-त अला इबादि-क फ़ीहिस्सियाम। सल्लि अला
मुहम्मदिं व आलि मुहम्मद। वरजुक्नी हज-ज बैतिकल हरामि फ़ी आमी
हाज़ा। व फ़ी कुल्लि आम। वग़फ़िरली तिलकज़्जुनूबल इज़ाम। फ़इन्नहु
ला यग़फ़िरुहा ग़ैरुक। या रहमानु या अल्लाम।

तर्जुमा: खुदाया, ऐ माहे रमज़ान के परवरदिगार! कि इस महीने में तूने
कुरआन को नाज़िल किया और तूने इस महीने में अपने बन्दों पर रोज़ा
फ़र्ज़ किया है, दुरूद नाज़िल कर मुहम्मद^स व आले मुहम्मद^स पर और
मुझे ख़ानए काबा के हज की तौफ़ीक अता फ़रमा इस साल और हर साल
और मेरे बड़े से बड़े गुनाहों को बख़्श दे क्योंकि उनको तेरे अलावा कोई
नहीं बख़्श सकता, ऐ रहम करने वाले, ऐ बड़े जानने वाले।

4-दुआए सहर

يَا مَفْزَعِي عِنْدَ كُرْبَتِي وَيَا غَوْثِي عِنْدَ شِدَّتِي إِلَيْكَ فَرَعْتُ وَبِكَ اسْتَعْتُ
وَبِكَ لُدْتُ لَا أَلُوذُ بِسِوَاكَ وَلَا أَطْلُبُ الْفَرَجَ إِلَّا مِنْكَ فَاعْثِنِي وَفَرِّجْ
عَنِّي يَا مَنْ يَقْبَلُ الْيَسِيرَ وَيَعْفُو عَنِ الْكَثِيرِ أَقْبَلْ مِنِّي الْيَسِيرَ وَاعْفُ عَنِّي
الْكَثِيرَ إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ إِيمَانًا تَبَاشِرُ بِهِ قَلْبِي
وَيَقِينًا صَادِقًا حَتَّى أَعْلَمَ أَنَّهُ لَنْ يُصِيبَنِي إِلَّا مَا كَتَبْتَ لِي وَرَضِنِي مِنَ الْعَيْشِ
بِمَا قَسَمْتَ لِي يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ يَا عِدَّتِي فِي كُرْبَتِي وَيَا صَاحِبِي فِي شِدَّتِي
وَيَا وِلِيَّ فِي نِعْمَتِي وَيَا غَايَتِي فِي رَغْبَتِي أَنْتَ السَّاتِرُ عَوْرَتِي وَالْأَمِينُ رَوْعَتِي
وَالْمُقِيلُ عَثْرَتِي فَاعْفِرْ لِي خَطِيئَتِي يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

या मफ़ज़ई इन-द कुरबती। व या ग़ौसी इन-द शिददती। इलै-क

फ़जेअतु, व बिकस्तगस्तु, व बि-क लुज्तु, ला-अलूजु बि सिवाक। वला
 अतलुबुल फ़-र-ज इल्ला मिन्क। फ़-अगिस्नी व फ़रिज अन्नी। या
 मयकबलुल यसीर व यअफू अनिल कसीर। इक्बल मिन्निल यसीर। वअफु
 अन्निल कसीर। इन-न-क अन्तल गफूररहीम। अल्लाहुम-म इन्नी
 अस्अलु-क ईमानन तुबाशिरु बिहि कल्बी। व यकीनन सादिका। हत्ता
 आलमु अन्नहू लइं युसीबनी इल्ला मा कतब-त-ली व रज्जिनी मिनल
 ऐशि बिमा कसम-त-ली या अरहमर्राहिमीन। या उदती फ़ी कुरबती, व
 या साहिबी फ़ी शिद्दती, व या वलीयि फ़ी नेअमती, व या गायती फ़ी
 र-ग-ब-ती, अन्तस्सातिरु औरती, वल आमिनु रौअती, वल मुकीलु
 अस्सती, फ़ग़फ़िरली खतीअती, या अरहमर्राहिमीन।

तर्जुमा: ऐ तकलीफ़ के वक्त मुझे पनाह देने वाले, ऐ कठिन घड़ी में मेरी
 फ़रयाद सुनने वाले, मैं तेरी ही पनाह में हूँ और तुझ से ही फ़रयाद की
 है, तुझसे ही लौ लगाता हूँ, तेरे अलावा किसी से लौ नहीं लगाता और
 न तेरे अलावा किसी से खुशहाली का सवाली हूँ। तो अब तू मेरी फ़रयाद
 को सुन ले और मेरी तकलीफ़ को दूर कर दे। ऐ वह! जो थोड़ी सी नेकी
 को भी क़बूल कर लेता है और बहुत ज़्यादा गुनाह माफ़ कर देता है। मेरे
 थोड़े से आमाल को क़बूल कर ले और मेरे बहुत सारे गुनाहों को माफ़ कर
 दे। तू ही बड़ा बख़्शाने वाला और मेहरबानी करने वाला है। ऐ अल्लाह!
 मैं तुझसे ऐसा ईमान चाहता हूँ कि जो मेरे दिल में जगह बना ले और ऐसा
 सच्चा यकीन देदे कि मैं यह जान लूँ कि जो कुछ भी तूने मेरे लिए लिख
 दिया है उसके अलावा मुझे कुछ नहीं मिल सकता और मुझको ऐसी

ज़िन्दगी पर राज़ी करदे जो तूने मेरे लिए मोअय्यन कर दी है। ऐ सबसे ज्यादा रहम करने वाले, ऐ तकलीफ़ के वक़्त मेरी पूंजी, सख़्ती में हमदम, ऐ मुझे नेअ्मत देने वाले और मेरी तवज्जोह के मरकज़! तू ही मेरे ऐबों को छुपाने वाला है और डर व दहशत के माहौल में इतमीनान देने वाला है। मेरी लगज़िश व ग़लती को बख़्श दे। ऐ रहम करने वालों में सबसे ज्यादा रहम करने वाले।

शबे क़द्र की फ़ज़ीलत

शबे क़द्र से अच्छी और अफ़ज़ल पूरे साल में दूसरी कोई रात नहीं है। इस रात के आमाल हज़ार महीनों के आमाल से बेहतर हैं। इस रात में इन्सान की एक साल की तकदीर लिखी जाती है। इस रात में मलाएका और रूहुलकुदस जो सबसे अज़ीम मलक हैं, परवरदिगार के हुक्म से ज़मीन पर नाज़िल होते हैं और इमामे ज़माना^{अ०} की ख़िदमत में हाज़िर होते हैं और जो कुछ भी इन्सान के लिए मुक़द्दर हुआ है इमाम^{अ०} की ख़िदमत में पेश करते हैं।

शबे क़द्र के आमाल

(अ) मुशतरक आमाल

(19वीं, 21वीं और 23वीं रात के आमाल)

- (1) **गुस्ल:** अल्लामा मजलिसी ने फ़रमाया है कि इन रातों के गुस्ल को सूरज के छिपने के वक़्त बजा लाए ताकि मग़रिब व इशा उसी गुस्ल से बजा लाए।
- (2) **नमाज़:** दो रकअत नमाज़ इस तरह से कि हर रकअत में सूर-ए-हम्द के बाद सात मरतबा सूर-ए-तौहीद पढ़े और नमाज़ के बाद 70 मरतबा "अस्तग़फ़िरुल्लाहा व अतूबु इलैह" पढ़े। हदीसे नबवी में इस नमाज़ के सवाब के बारे में आया है कि जो शख्स इस नमाज़ को पढ़ेगा अपनी जगह से नहीं उठेगा कि खुदा उसको और उसके माँ-बाप को बरख़्श देगा।
- (3) **दुआ और कुरआन:** कुरआन मजीद को खोले और अपने सामने रखकर ये दुआ पढ़े:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِكِتَابِكَ الْمُنَزَّلِ وَمَافِيهِ وَفِيهِ اسْمُكَ
الْأَكْبَرُ وَأَسْمَاؤُكَ الْحُسْنَىٰ وَمَا يُخَافُ وَيُرْجَىٰ أَنْ تَجْعَلَنِي مِنْ عَتَقَائِكَ

مِنَ النَّارِ

अल्लाहुम-म इन्नी अस्अलु-क बिकिताबिकल मुन्ज़ल। व मा

फीहि व फीहिस्मुकल अकबर। व अस्माउकल हुस्ना। व मा युखाफु व
युरजा। अन्तज अ-ल-नी मिन उ-त-काइ-क मिनन्नार।

तर्जुमा: परवरदिगार मैं तुझसे तेरी नाज़िल की हुई किताब के ज़रिये
सवाल करता हूँ और जो कुछ इसमें है और इसमें तो तेरा सबसे बड़ा नाम
है और तेरे असमाए हुस्ना हैं और हर वह चीज है जिस से ख़ौफ़ किया
जाता है और वह सारी चीज़ें हैं जिनकी उम्मीद लगाना चाहिए, उन
सबका वास्ता दे कर तुझसे सवाल करता हूँ कि मुझे उन लोगों में से करार
दे जिनको तूने जहन्नम की आग से आज़ाद किया है।

(4) हज़रत इमाम मुहम्मद बाकिर^{अ०} फ़रमाते हैं कि इसके बाद कुरआन
सर पर रखकर कहे:

اللَّهُمَّ بِحَقِّ هَذَا الْقُرْآنِ وَبِحَقِّ مَنْ أَرْسَلْتَهُ بِهِ وَبِحَقِّ كُلِّ مُؤْمِنٍ مَدَحْتَهُ فِيهِ
وَبِحَقِّكَ عَلَيْهِمْ فَلَا أَحَدًا عَرَفَ بِحَقِّكَ مِنْكَ

अल्लाहुम-म बिहक्कि हाज़ल कुरआन। व बिहक्कि मन
अरसलतहू बिह। व बिहक्कि कुल्लि मोमिनिम मदहतहू फीह। व बिहक्कि-क
अलैहिम फ़ला अ-ह-द आरफु बिहक्कि-क मिन्क।

तर्जुमा: परवरदिगार इस कुरआन के वास्ते से और उस अज़ीम हस्ती
के वास्ते से जिसको तूने यह कुरआन देकर भेजा है और हर उस मोमिन
का वास्ता जिसकी तूने इस में तारीफ़ की है। और तेरे उस हक़ का वास्ता

जो उन पर है। और हक तो यह है कि कोई भी तुझसे ज़्यादा तेरे हक को पहचानने वाला नहीं है।

फिर कहे:

दस बार: बि-क या अल्लाहु بِك يَا اللَّهُ

ऐ अल्लाह ! तुझे खुद तेरा वास्ता

दस बार: बि मुहम्मदिन بِمُحَمَّدٍ

हज़रत मुहम्मद मुस्तफ़ा^{सो} का वास्ता

दस बार: बि अलीयिन بِعَلِيِّ

हज़रत अली^{सो} का वास्ता

दस बार: बि फ़ाति-म-त بِفَاطِمَةَ

हज़रत फ़ातिमा ज़हरा^{सो} का वास्ता

दस बार: बिल ह-स-नि بِالْحَسَنِ

इमामे हसन^{सो} का वास्ता

दस बार: बिल हुसैनि بِالْحُسَيْنِ

इमामे हुसैन^{सो} का वास्ता

दस बार: बि अली यिन्निल हुसैनि بِعَلِيِّ بْنِ الْحُسَيْنِ

इमामे ज़ैनुल आबेदीन^{सो} का वास्ता

दस बार: बि मुहम्मदिब्नि अलीयिन بِمُحَمَّدِ بْنِ عَلِيٍّ

इमामे मुहम्मद बाकिर^{सो} वास्ता

दस बार: बि जाफ़रिब्नि मुहम्मदिन بِجَعْفَرِ بْنِ مُحَمَّدٍ

इमामे जाफ़र सादिक^{सो} का वास्ता

दस बार: बि मूसबि जाफ़रिन

بِمُوسَى بْنِ جَعْفَرٍ

इमामे मूसा काजिम³⁰ का वास्ता

दस बार: बि अली यिबि मूसा

بِعَلِيِّ بْنِ مُوسَى

इमामे अली रजा³⁰ का वास्ता

दस बार: बि मुहम्मदिबि अलीयिन

بِمُحَمَّدِ بْنِ عَلِيٍّ

इमामे मुहम्मद तकी³⁰ का वास्ता

दस बार: बि अली यिबि मुहम्मद

بِعَلِيِّ بْنِ مُحَمَّدٍ

इमामे अली नकी³⁰ का वास्ता

दस बार: बिल हसनिबि अलीयिन

بِالْحَسَنِ بْنِ عَلِيٍّ

इमामे हसन असकरी³⁰ का वास्ता

दस बार: बिल हुज्जतिल काइमि بِالْحُجَّةِ بْنِ الْحَسَنِ الْعَسْكَرِيِّ

हज़रत हुज्जतिल काएम³⁰ का वास्ता

फिर जो हाजत रखता हो तलब करे।

(5) ज़ियारत इमामे हुसैन³⁰: शबे क़द्र में एक मुनादी आवाज़ देता है कि जो भी इमामे हुसैन³⁰ की क़ब्र की ज़ियारत के लिए आया है खुदा ने उसको बख़्श दिया।

(6) दुआए जौशन कबीर : इसलिए कि इसमें खुदा के हज़ार नाम हैं।

(ब) ख़ास आमाल

उन्नीसवीं रात

- (1) 100 बार कहे: अस्तग़फ़िरुल्ला-ह रब्बी व अतूबु इलैहि
- (2) 100 बार कहे: अल्लाहुम्मल अन क-त-ल-त अमीरिल मोमिनीन
- (3) ये दुआ पढ़े:

يَا ذَا الَّذِي كَانَ قَبْلَ كُلِّ شَيْءٍ ثُمَّ خَلَقَ كُلَّ شَيْءٍ ثُمَّ يَبْقَى وَيَفْنِي كُلَّ شَيْءٍ
يَا ذَا الَّذِي لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ وَيَا ذَا الَّذِي لَيْسَ فِي السَّمَوَاتِ الْعُلَى وَلَا فِي
الْأَرْضِينَ السُّفْلَى وَلَا فَوْقَهُنَّ وَلَا تَحْتَهُنَّ وَلَا بَيْنَهُنَّ إِلَهٌ يُعْبَدُ غَيْرُهُ لَكَ
الْحَمْدُ حَمْدًا لَا يَقْوَى عَلَى إِحْصَائِهِ إِلَّا أَنْتَ فَصَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ
صَلْوَةً لَا يَقْوَى عَلَى إِحْصَائِهَا إِلَّا أَنْتَ

या ज़ल्लजी का-न क़ब-ल कुल्लि शैइ, सुम-म ख-ल-क कुल-ल
शैइन, सुम-म यबका व यफना कुल्लु शैइन, या ज़ल्लजी लै-स
कमिस्लिही शैउन, व या ज़ल्लजी लै-स फ़िस्समावातिल उला वला फ़िल
अरजीनस्सुफ़ला, वला फ़ौ-क-हुन-न, वला तहतहुन-न, वला बैनहुन-न,
इलाहुन युअ्बदु ग़ैरुहू लकल हम्दु हमदन ला यक़वा अला इहसाइही
इल्ला अन-त, फ़सल्लि अला मुहम्मदिं व आलि मुहम्मद, सलातन ला
यक़वा अला इहसाइहा इल्ला अन-त।

(4) फिर ये दुआ पढ़े:

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ فَيْمَاتَقْضَى وَتُقَدَّرُ مِنَ الْاَمْرِ الْمَحْتُوْمِ وَفَيْمَاتَقْرُقُ مِنَ
 الْاَمْرِ الْحَكِيْمِ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ وَفِي الْقَضَاءِ الَّذِي لَا يَرُدُّوْا لَا يَدَّلُ اَنْ تَكْتُبِنِيْ
 مِنْ حُجَّاجِ بَيْتِكَ الْحَرَامِ الْمَبْرُوْرِ حَجَّتْهُمُ الْمَشْكُوْرِ سَعِيَّتْهُمُ
 الْمَغْفُوْرِ ذُنُوْبُهُمُ الْمَكْفُوْرِ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ وَاجْعَلْ فَيْمَاتَقْضَى وَتُقَدَّرُ اَنْ تُطِيْلَ
 عُمْرِيْ وَتُوَسِّعَ عَلَيَّ فِي رِزْقِيْ وَتَفْعَلْ بِيْ

अल्लाहुम्मज अल फीमा तक़्ज़ी व तुक़द्दिरु मिनल अमरिल
 महतूम। व फीमा तफ़रुकु मिनल अमरिल हकीमि फी लैलतिल
 क़द्र। व फ़िल क़ज़ाइल्लज़ी ला युरद्दु वला युबद्दिल। अन्तक
 तु-बनी मिन हुज्जाजि बैतिकल हराम। अल मबरूरि हज्जुहुम।
 अल मशकूरि सअयुहुम। अल मग़फूरि जुनुबुहुम। अल मुकफ़िफ़रि
 अनहुम सय्यिआतिहिम। वजअल फीमा तक़्ज़ी। व तुक़द्दिर
 अन तुती-ल उमरी। व तुवस्सि-अ अलै-य फी रिज़की। व
 तफ़अल बी।

इक्कीसवीं रात

इस रात की फ़ज़ीलत उन्नीसवीं शब से ज़्यादा है। गुस्ल,
 ज़ियारते इमाम हुसैन³⁰, नमाज़ में सात मरतबा "कुल हुवल्लाह", कुरआन
 सर पर रखना और दुआए जौशने कबीर पढ़ने के अलावा इस रात की
 ख़ास दुआएं हैं जो मफ़ातीहुल जिनान में लिखी हुई हैं।

तेईसवीं रात

ये रात उन्नीसवीं और इक्कीसवीं रात से भी अफ़ज़ल है और

बहुत सी हदीसों के मुताबिक़ यही शबे क़द्र है। पैग़म्बरे अकरम^{स०} रमज़ानुल मुबारक की आख़री दस रातों में अपने बिस्तर को इबादत के लिए समेट देते थे और तेईसवीं रात में अपने घर वालों को बेदार रखते थे। जो सो जाता था उसके चेहरे पर पानी डालकर जगाते थे ताकि इस रात की बरकतों से महरूम न हो।

हज़रत फ़ातिमा ज़हरा^{अ०} इस रात में किसी को अपने घर में सोने नहीं देती थीं, रात की बेदारी के लिए दिन में सोने का हुक्म देती थीं और खाने में कमी करती थीं। आप फ़रमाती थीं कि वह शख्स महरूम है जो इस रात की बरकत को हासिल न कर सके।

रिवायत मे है कि इमाम सादिक^{अ०} सख्त मरीज़ थे यहाँ तक कि 23 रमज़ानुल मुबारक की रात आ गयी। आपने फ़रमाया कि मुझे मस्जिद में ले जाया जाए। इमाम^{अ०} इस रात सुबह तक मस्जिद में थे।

23वीं रात के ख़ास आमाल

(1)—दुआए फ़रज

اَللّٰهُمَّ كُنْ لَوْلِيَّكَ الْحُجَّةَ بِنِ الْحَسَنِ صَلَوَاتِكَ عَلَيْهِ وَعَلَىٰ اَبَانِهِ فِي هَذِهِ
السَّاعَةِ وَفِي كُلِّ سَاعَةٍ وَّلِيًّا وَحَافِظًا وَقَائِدًا وَنَاصِرًا وَدَلِيْلًا وَعَيْنًا حَتّٰى
تُسْكِنَهُ اَرْضَكَ طَوْعًا وَتُمَتِّعَهُ فِيْهَا طَوِيْلًا

अल्लाहुम—म कुल—लि वलीयिकल हुज्जतिबिल हसन। स—ल—वातु—क
अलैहि व अला आबाइह। फ़ी हाज़िहिस्साअह। व फ़ी कुल्लि साअह।
वलीयं व हाफ़िज़ा। व काइदं व नासिरा। व दलीलं व ऐना। हत्ता
तुसकि नहु अर—ज़—क तौआ। व तुमत्तिअहु फ़ीहा तवीला।

- (2)–दुआ: दुआए मकारिमुल अखलाक पढ़ना।
 (3)–कुरआनी सूरे: सूरए अनकबूत, सूरए रूम, सूरए हामीम और सूरए दुखान पढ़ना।
 (4)–सूरए कद्र: हजार मरतबा सूरए कद्र पढ़ना।
 (5)–गुस्ल: रात के पहले हिस्से के अलावा आखरी हिस्से में भी गुस्ल करना।

21वीं व 23वीं रात के बेहतरीन आमाल

मरहूम शैख सदूक ने फ़रमाया कि इन दो रातों का बेहतरीन अमल इल्मी गुफ़्तगू और इल्मी मसाएल पर गौर करना और तबादल-ए-ख़्याल करना है।

इस्तग़फ़ार

इमामे सादिक^र फ़रमाते हैं: जिसकी रमज़ानुल मुबारक में मग़फ़िरत न हो सके तो दूसरे महीने में भी नहीं हो सकती यहाँ तक कि अरफ़ा का दिन आ जाए।

बदनसीब है वह शख्स जो इस महीने में खुदा की रहमत व मग़फ़िरत से महरूम रहे।

नक्शा शकियाते नमाज

| शक की किस्में | ॐ क्याम | ॐ रुकू | बाद के रुकू | के सजदों के बीच | के सजदों के बाद | नमाजे एहतियात |
|---------------|------------|-----------|-------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| 1 व 2 में | बातिल | बातिल | बातिल | बातिल | बातिल | हर हालत में नमाज बातिल है फिर से नमाज पढ़े। |
| 2 व 3 में | बातिल | बातिल | बातिल | बातिल | सही | तीसरी रकअत मान कर नमाज खत्म करे और एक रकअत नमाजे एहतियात खड़े हो कर या दो रकअत बैठ कर पढ़े। |
| 2,3 व 4 में | बातिल | बातिल | बातिल | बातिल | सही | चौथी रकअत मान कर नमाज खत्म करे और दो रकअत नमाजे एहतियात खड़े हो कर और दो रकअत बैठ कर पढ़े। |
| 2 व 4 में | बातिल | बातिल | बातिल | बातिल | सही | चौथी रकअत मान कर नमाज खत्म करे और दो रकअत नमाजे एहतियात खड़े हो कर पढ़े। |
| 3 व 4 में | सही | सही | सही | सही | सही | चौथी रकअत मान कर नमाज खत्म करे और एक रकअत नमाजे एहतियात खड़े हो कर या दो रकअत बैठ कर पढ़े। |

| शक की किरमें | क्याम में | सजदों के बीच | सजदों के बाद | क्याम में | सजदों के बाद | नमाजे एहतियात |
|--------------|-----------|--------------|--------------|-----------|--------------|---|
| 4 व 5 में | सही | बातिल | बातिल | बातिल | सही | क्याम में शक होने पर फौरन बैठ जाए, नमाज खत्म करके एक रकअत नमाजे एहतियात खड़े हो कर या दो रकअत बैठ कर पढ़े, उसके बाद एहतियातन दो सजदए सहो बजालाए। और अगर दोनों सजदों के बाद शक हो तो 4 रकअत मान कर नमाज खत्म करके 2 सजदए सहो वाजिब की नियत से बजा लाए। |
| 3, 4 व 5 में | सही | बातिल | बातिल | बातिल | बातिल | बैठ जाए और चौथी रकअत मान कर नमाज खत्म करे फिर 2 रकअत नमाजे एहतियात खड़े हो कर और दो रकअत बैठ कर पढ़े। और 2 सजदए सहो बजा लाए |
| 3 व 5 में | सही | बातिल | बातिल | बातिल | बातिल | बैठ जाए और नमाज खत्म करके 2 रकअत नमाजे एहतियात खड़े हो कर पढ़े और 2 सजदए सहो भी बजा लाए |
| 5 व 6 में | सही | बातिल | बातिल | बातिल | बातिल | बैठ जाए और नमाज खत्म करके 2 सजदए सहो एहतियात की नियत से दो बार बजा लाए, एक बार 5 व 6 के शक की वजह से और दूसरे क्यामे बेजा की वजह से |

2 या 3 रकअती नमाजों की रकअतों में अगर शक पैदा हो जाए तो हर हाल में नमाज बातिल है। नमाज को फिर से दोबारा पढ़ना चाहिए।

★ चाहे नमाजे एहतियात पढ़ना हो या सजदए सहो बजा लाना हो जरूरी है कि कबले से मुंह मोड़े बेगैर बजा लाए वरना पूरी नमाज दोबारा पढ़नी पड़ेगी।

नमाजे एहतियात की तरकीब

सलाम के बाद दिल में नियत करे कि एक दो रकअत नमाजे एहतियात पढ़ता हूं वाजिब कुरबतन इलल्लाह । फिर अल्लाहो अकबर कह कर सिर्फ सूरे अलहमद पढ़े और रुकू: व सजदे करने के बाद तशहुद व सलाम पढ़कर नमाज खत्म कर दे ।

अगर दो रकअत नमाजे एहतियात पढ़ना हो तो वह भी इसी तरह है बस फर्क यह है कि इस में एक के बजाए दो रकअतें होती हैं ।

नमाजे एहतियात में दूसरा सूरा और कुनूत नहीं होता ।

सजदे सहो का तरीका

सलाम के बाद क़िबले से मुड़े बगैर दिल में नियत करे कि फ़लां ग़लती की वजह से 2 सजदे सहो करता हूं वाजिब कुरबतन इलल्लाह और फ़ौरन सजदे मे जाए और यह पढ़े:

बिस्मिल्लाहि व बिल्लाह । अस्सलामु अलै—क अययुहन्नबिययु व रहमतुल्लाहि व ब—रकातुह ।

फिर सर उठा कर इसी तरह दूसरा सजदा करके तशहुद व सलाम पढ़ कर खत्म कर दे ।

नक्शाए

तर्क सहर व इफ्तार

माहे रमजान 2009 (बउफुके लखनऊ)

(मुरत्तबा: हुज्जतुल इस्लाम मौलाना अदीबुल हिन्दी ताब सराह)

| रमजान | अगस्त | तर्क सहर | | अजाने सुबह | | मगरिब व इफ्तार | | लखनऊ के वक्त से ज्यादती | | लखनऊ के वक्त से कमी | |
|-------|-------|----------|------|------------|------|----------------|------|-------------------------|------|---------------------|------|
| | | घण्टा | मिनट | घण्टा | मिनट | घण्टा | मिनट | शहर | मिनट | शहर | मिनट |
| 1430 | 2009 | | | | | | | | | | |
| 1 | 23 | 4 | 6 | 4 | 21 | 6 | 48 | अहमदाबाद | 32 | इलाहाबाद | 5 |
| 2 | 24 | 4 | 7 | 4 | 22 | 6 | 47 | आगरा | 12 | आज़मगढ़ | 9 |
| 3 | 25 | 4 | 7 | 4 | 22 | 6 | 46 | इन्दौर | 21 | अयोध्या | 5 |
| 4 | 26 | 4 | 8 | 4 | 23 | 6 | 45 | उन्नाव | 2 | बाराबंकी | 2 |
| 5 | 27 | 4 | 9 | 4 | 24 | 6 | 44 | बदायुं | 8 | बस्ती | 8 |
| 6 | 28 | 4 | 9 | 4 | 24 | 6 | 43 | बरेली | 6 | बनारस | 8 |
| 7 | 29 | 4 | 10 | 4 | 25 | 6 | 42 | मुम्बई | 23 | बलिया | 12 |
| 8 | 30 | 4 | 11 | 4 | 26 | 6 | 41 | बेगलौर | 17 | बहराइच | 4 |
| 9 | 31 | 4 | 11 | 4 | 26 | 6 | 40 | भोपाल | 14 | बांदा | 6 |
| 10 | 1 | 4 | 12 | 4 | 27 | 6 | 39 | पीलीभीत | 5 | भागलपूर | 19 |
| 11 | 2 | 4 | 12 | 4 | 27 | 6 | 38 | झांसी | 10 | पटना | 18 |
| 12 | 3 | 4 | 13 | 4 | 28 | 6 | 37 | हैदराबाद | 10 | प्रतापगढ़ | 5 |

| संख्या | सं.सं. | तर्क सहर | | अजाने सुबह | | मगरिब व इफतार | | लखनऊ के वक्त से ज्यादाती | | लखनऊ के वक्त से कमी | |
|--------|--------|----------|------|------------|------|---------------|------|--------------------------|------|---------------------|------|
| | | घण्टा | मिनट | घण्टा | मिनट | घण्टा | मिनट | शहर | मिनट | शहर | मिनट |
| 1430 | 2009 | | | | | | | | | | |
| 13 | 4 | 4 | 14 | 4 | 29 | 6 | 36 | दिल्ली | 15 | पुरनीया | 27 |
| 14 | 5 | 4 | 14 | 4 | 29 | 6 | 35 | देहरादून | 12 | जौनपुर | 8 |
| 15 | 6 | 4 | 15 | 4 | 30 | 6 | 34 | रामपूर | 8 | दरभंगा | 20 |
| 16 | 7 | 4 | 15 | 4 | 30 | 6 | 32 | श्रीनगर | 21 | रांची | 18 |
| 17 | 8 | 4 | 16 | 4 | 31 | 6 | 31 | सहारनपुर | 14 | छपरा | 16 |
| 18 | 9 | 4 | 16 | 4 | 31 | 6 | 30 | सीतापुर | 4 | रायबरेली | 4 |
| 19 | 10 | 4 | 17 | 4 | 32 | 6 | 29 | शाहजहांपुर | 4 | सीवान | 14 |
| 20 | 11 | 4 | 18 | 4 | 33 | 6 | 28 | अलीगढ़ | 12 | परगना | 30 |
| 21 | 12 | 4 | 19 | 4 | 34 | 6 | 27 | फतेहपुर | 3 | गाजीपूर | 11 |
| 22 | 13 | 4 | 19 | 4 | 34 | 6 | 26 | कानपुर | 3 | फैजाबाद | 5 |
| 23 | 14 | 4 | 20 | 4 | 35 | 6 | 25 | गवालियार | 12 | कोलकाता | 31 |
| 24 | 15 | 4 | 20 | 4 | 35 | 6 | 24 | मद्रास | 3 | खीरी | 1 |
| 25 | 16 | 4 | 21 | 4 | 36 | 6 | 22 | मुरादाबाद | 9 | गोण्डा | 4 |
| 26 | 17 | 4 | 21 | 4 | 36 | 6 | 21 | मेरठ | 13 | गोरखपुर | 10 |
| 27 | 18 | 4 | 22 | 4 | 37 | 6 | 20 | मुजफ्फरनगर | 12 | मऊ | 11 |
| 28 | 19 | 4 | 22 | 4 | 37 | 6 | 19 | नागपुर | 16 | मोनगीर | 12 |
| 29 | 20 | 4 | 23 | 4 | 38 | 6 | 18 | नैनीताल | 6 | मिर्जापुर | 7 |
| 30 | 21 | 4 | 23 | 4 | 38 | 6 | 17 | हरदोई | 4 | मुजफ्फरपुर | 19 |

पालने वाले!

उसने क्या पाया जिसने तुझे खो दिया

और उसने क्या खोया जिसने तुझे पा लिया।

इमाम हुसैन (अ०)



TAHA FOUNDATION

Lucknow-India

e-mail: tahafoundation@gmail.com